

Wochenmenü

KW 44, 27.10.2025 - 02.11.2025

Schulen

Hausgemacht Bio-Catering GmbH

Hauptstraße 107

75056 Sulzfeld

Telefon: 07269 919908-0

Fax: 07269 919908-23



Montag 27.10.2025	Dienstag 28.10.2025	Mittwoch 29.10.2025	Donnerstag 30.10.2025	Freitag 31.10.2025
Gnocchi mit Käsesoße, und frischess Obst a, a1, b, d, f, j	Hausgemachter Karotten-Broccolibratling mit cremigem Dip und Salzkartoffeln a, a1, b, d, e	Hausgemachte Frikadellen vom Rind, dazu Paprikasoße und Reis a, a1, a2, a3, a4, b, d, f	Kürbissuppe dazu Schupfnudeln und Apfelbrei a, a1, b, d, e	Paniertes Fischfilet * mit Kartoffeln, und hausgemachter Remoulade a, a1, b, d, e, i, l
Kartoffeln nach Rahmplättchen Art mit Rote Beete-Salat und Obst a, a1, d, e	Vollkorn-Nudeln mit Gemüsesoße und frisches Obst a, a1, d, e	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelpüree und Rotkraut a, a1, b, d, e	Spätzle mit Blumenkohl-Broccolisöße und Salat a, a1, d, e	Tricolore-Nudeln mit Kräuter-Mascarponesoße und Salat a, a1, d, e, l
Pasta mit hausgemachter Tomatensoße ,Reibekäse, und Rote Beete-Salat a, a1, d, e	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat und Obst a, a1, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat a, a1, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat a, a1, d, e	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, dazu Reibekäse und Salat a, a1, d, e, l



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr 2018/848 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, l=Senf



Vegetarisch



mit Rindfleisch



Fisch aus Wildfang



mit Schweinefleisch



Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen sie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. .

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.10.2025 - 02.11.2025

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.10.2025, Menü 1, Gnocchi mit Käsesoße, und frischess Obst * Gnocchi: a,a1,b,f,j * Käsesoße: a,a1,d * Obst (Apfel/Banane): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:657.83/157,2 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:24,8g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,8g

27.10.2025, Menü 2, Kartoffeln nach Rahmplättchen Art mit Rote Beete-Salat und Obst * Kartoffeln nach Rahmblättchen Art: a,a1,d,e * Obst (Apfel/Banane): keine * Rote Beete-Salat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:364.53/87,2 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:12,4g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:1,7g | Salz:0,6g

27.10.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße ,Reibekäse, und Rote Beete-Salat * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Rote Beete-Salat: e * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:544.7/130,1 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:19,7g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:4,8g | Salz:1,0g

28.10.2025, Menü 1, Hausgemachter Karotten-Broccolibratling mit cremigem Dip und Salzkartoffeln * Cremiger Dip: d,e * Karotten-Brokkolibratling: a,a1,b,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:339.39/81,6 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:10,7g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:3,6g | Salz:1,0g

28.10.2025, Menü 2, Vollkorn-Nudeln mit Gemüsesoße und frisches Obst * Gemüsesoße: a,a1,d,e * Obst (Apfel): keine * Vollkorn-Nudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:674.59/161,2 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:26,5g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,5g

28.10.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat und Obst * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Obst (Apfel): keine * Penne für Tomatensoße: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:498.61/119,0 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,7g

29.10.2025, Menü 1, Hausgemachte Frikadellen vom Rind, dazu Paprikasoße und Reis * Frikadellen (Rind): a,a1,a2,a3,a4,b,d,f * Paprika-Tomatensoße: a,a1,d * Reis Langkorn: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:486.04/116,5 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,9g

29.10.2025, Menü 2, Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelpüree und Rotkraut * Kartoffelpüree: d * panierte Schnitzel: a,a1,b * Rotkraut: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:502.8/120,2 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:10,7g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:8,3g | Salz:1,0g

29.10.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Tomatensoße für Pasta: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:569.84/136,7 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:20,5g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,8g

30.10.2025, Menü 1, Kürbissuppe dazu Schupfnudeln und Apfelbrei * Apfelbrei: keine * Kürbissuppe: a,a1,d,e * Schupfnudeln: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:460.9/110,4 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:17,7g | davon Zucker:6,2g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,5g

30.10.2025, Menü 2, Spätzle mit Blumenkohl-Broccolisoße und Salat * Bauernspätzle: a,a1 * Blumenkohl/Broccoli in Bechamelssoße: a,a1,d,e * Weißkraut-Karotten Rohkostsalat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:460.9/110,1 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,5g

30.10.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat * Reibekäse: d * Teigwaren: a,a1 * Tomatensoße: a,a1,d * Weißkraut-Karotten Rohkostsalat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:540.51/129,9 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,2g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,9g

31.10.2025, Menü 1, Paniertes Fischfilet * mit Kartoffeln, und hausgemachter Remoulade * Joghurt-Quarkremoulade: b,d,e,l * Salzkartoffel: keine * Seelachsfilet: a,a1,b,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:506.99/121,0 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:3,8g | Salz:1,3g

31.10.2025, Menü 2, Tricolore-Nudeln mit Kräuter-Mascarponesoße und Salat * Farfalle bunt: a,a1 * Kräuter-Mascarponesoße: a,a1,d,e * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:335.2/80,0 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:12,7g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,6g

31.10.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, dazu Reibekäse und Salat * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:548.89/131,4 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,8g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,9g