

Wochenmenü

KW 40, 28.09.2026 - 04.10.2026

Schulen

Hausgemacht Bio-Catering GmbH

Hauptstraße 107

75056 Sulzfeld

Telefon: 07269 919908-0

Fax: 07269 919908-23



Montag 28.09.2026	Dienstag 29.09.2026	Mittwoch 30.09.2026	Donnerstag 01.10.2026	Freitag 02.10.2026
Gnocchi mit Käsesoße, und frischess Obst a, a1, d	Hausgemachter Karotten-Broccolibratling mit cremigem Dip und Salzkartoffeln a, a1, b, d, e	Hausgemachte Frikadellen vom Rind, dazu Paprikasoße und Reis a, a1, a2, a3, a4, b, d, f, l	Karottensuppe dazu Schupfnudeln und Apfelbrei a, a1, b, d, e	Piraten-Fisch-Ragout*, mit Reis a, a1, d, i
Kartoffeln nach Rahmplättchen Art mit Rote Beete-Salat und Obst a, a1, d, e	Vollkorn-Nudeln mit Gemüsesoße und frisches Obst a, a1, d, e	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelbrei und Erbsen-Möhrengemüse a, a1, b, d, e	Spätzle mit Blumenkohl-Broccolisöße und Salat a, a1, d, e	Tricolore-Nudeln mit Kräuter-Mascarponesoße und Salat a, a1, d, e, l
Pasta mit hausgemachter Tomatensoße ,Reibekäse, und Rote Beete-Salat a, a1, d, e	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat und Obst a, a1, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat a, a1, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat a, a1, d, e	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, dazu Reibekäse und Salat a, a1, d, e, l

Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr 2018/848 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: 1=Fructose, 4=mit Schweinefleisch, 5=mit Rindfleisch, 6=mit Fisch aus Wildfang, 8=Laktose, 9=Milcheiweiß, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch aus Wildfang, l=Senf



Vegetarisch



mit Rindfleisch



Fisch aus Wildfang



mit Schweinefleisch



Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen sie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. .

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 28.09.2026 - 04.10.2026

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

28.09.2026, Menü 1, Gnocchi mit Käsesoße, und frischess Obst * Gnocchi: a,a1 * Käsesoße: a,a1,d * Obst (Apfel): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,7 | Fett:7,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:8,7g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:1,3g | Salz:0,6g

28.09.2026, Menü 2, Kartoffeln nach Rahmplättchen Art mit Rote Beete-Salat und Obst * Kartoffeln nach Rahmplättchen Art: a,a1,d,e * Obst (Apfel): keine * Rote Beete-Salat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:339.39/81,6 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,5g

28.09.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße ,Reibekäse, und Rote Beete-Salat * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Rote Beete-Salat: e * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:565.65/135,4 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:20,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,9g

29.09.2026, Menü 1, Hausgemachter Karotten-Broccolibratling mit cremigem Dip und Salzkartoffeln * Cremiger Dip: d,e * Karotten-Broccolibratling: a,a1,b,e * Salzkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,6 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:11,3g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:3,7g | Salz:1,0g

29.09.2026, Menü 2, Vollkorn-Nudeln mit Gemüsesoße und frisches Obst * Gemüsesoße: a,a1,d,e * Obst (Apfel/Pflaumen): keine * Vollkornpasta: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,2 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,5g

29.09.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat und Obst * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Obst (Apfel/Pflaumen): keine * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:523.75/125,1 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,7g

30.09.2026, Menü 1, Hausgemachte Frikadellen vom Rind, dazu Paprikasoße und Reis * Frikadellen (Rind): a,a1,a2,a3,a4,b,f,l * Paprika-Tomatensoße: a,a1,d * Reis Langkorn: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,7 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,9g

30.09.2026, Menü 2, Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelbrei und Erbsen-Möhrengemüse * Erbsen-Möhren: a,a1,d,e * Kartoffelpurree: d * panierte Schnitzel: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,6 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:10,0g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:7,8g | Salz:0,9g

30.09.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:582.41/139,0 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:20,3g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,9g

01.10.2026, Menü 1, Karottensuppe dazu Schupfnudeln und Apfelbrei * Apfelbrei: keine * Karottensuppe : a,a1,d,e * Schupfnudeln: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:356.15/85,4 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:10,8g | davon Zucker:8,9g | Eiweiß:0,7g | Salz:0,3g

01.10.2026, Menü 2, Spätzle mit Blumenkohl-Broccolisoße und Salat * Bauernspätzle: a,a1 * Blumenkohl/Broccoli in Bechamelssoße: a,a1,d,e * Weißkraut-Karotten Rohkostsalat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:372.91/89,1 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,6g

01.10.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Weißkraut-Karotten Rohkostsalat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:565.65/135,8 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,8g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,8g

02.10.2026, Menü 1, Piraten-Fisch-Ragout*, mit Reis * Piraten-Fisch-Ragout: a,a1,d * Reis Langkorn: keine * Wildlachs: i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:519.56/124,3 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,9g

02.10.2026, Menü 2, Tricolore-Nudeln mit Kräuter-Mascarponesoße und Salat * Farfalle bunt: a,a1 * Kräuter-Mascarponesoße: a,a1,d,e * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,2 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:16,9g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,7g

02.10.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, dazu Reibekäse und Salat * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:586.6/140,0 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:20,5g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,9g