

Wochenmenü

KW 39, 21.09.2026 - 27.09.2026
Schulen

Hausgemacht Bio-Catering GmbH
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23



Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026
Ravioli mit Frischkäsesoße, und Schokopudding a, a1, d, e, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9	Spiralnudeln mit Soße nach Carbonara-Art, dazu Salat a, a1, d, e, l	Asiatisches Süßkartoffel-Ragout, mit Kokos-Currysoße, Reis und Obst a, a1, d, e, f	Rührei mit Kartoffeln und Spinat a, a1, b, d	Rindergulasch mit Paprika dazu Reis und Salat a, a1, d, e, l
Ratatouille mit Reis und Schokopudding a, a1, d, e, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9	Kartoffeln mit mediterranem Dip und Salat d, e, l	Hausgemachte Semmelknödel mit Champignon-Ragout und Obst a, a1, a2, a3, a4, b, d, e, f	Tortellini mit Spinatsoße, und Salat a, a1, b, d, e, j, l	Gemüsesuppe, dazu Ofenschlupfer mit Vanillesoße a, a1, a2, a3, a4, b, d, e, f
Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Schokopudding a, a1, d, e, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Obst a, a1, d	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Obst a, a1, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat a, a1, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse, und Rohkostsalat a, a1, d, e, l

Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr 2018/848 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: 1=Fructose, 2=mit Putenfleisch, 5=mit Rindfleisch, 8=Laktose, 9=Milcheiweiß, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf



Vegetarisch



mit Geflügel



mit Ei



mit Rindfleisch



Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen sie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. .



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 21.09.2026 - 27.09.2026

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

21.09.2026, Menü 1, Ravioli mit Frischkäsesoße, und Schokopudding * Frischkäsesoße: a,a1,d,e * Ravioli : a,a1,d * Schoko-Pudding: d,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:7,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:2,0g | Salz:1,3g

21.09.2026, Menü 2, Ratatouille mit Reis und Schokopudding * Ratatouille: a,a1,d,e * Reis Langkorn: keine * Schoko-Pudding: d,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:477.66/114,1 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:20,3g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,8g

21.09.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Schokopudding * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Schoko-Pudding: d,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:574.03/137,7 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:20,2g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,7g

22.09.2026, Menü 1, Spiralnudeln mit Soße nach Carbonara-Art, dazu Salat * Fussili: a,a1 * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Soße nach Carbonara Art: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:238.83/57,6 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:3,6g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:0,8g | Salz:0,6g

22.09.2026, Menü 2, Kartoffeln mit mediterranem Dip und Salat * Mediteraner Dip: d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Salzkartoffel groß: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:301.68/72,7 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,8g

22.09.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Obst * Obst (Banane): keine * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,6 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:22,6g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,7g

23.09.2026, Menü 1, Asiatisches Süßkartoffel-Ragout, mit Kokos-Currysoße, Reis und Obst * Asiatisches Süßkartoffel-Ragout: a,a1,d,e,f * Obst (Apfel/Banane): keine * Reis (weiss): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,5 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:25,5g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,7g

23.09.2026, Menü 2, Hausgemachte Semmelknödel mit Champignon-Ragout und Obst * Champignon-Ragout: a,a1,d,e * Obst (Apfel/Banane): keine * Semmelklöße: a,a1,a2,a3,a4,b,d,f * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:456.71/109,4 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,6g

23.09.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat * Obst (Apfel/Banane): keine * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,0 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:20,4g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,8g

24.09.2026, Menü 1, Rührei mit Kartoffeln und Spinat * Rührei: b,d * Salzkartoffel: keine * Spinat: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:339.39/81,8 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:8,1g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,9g

24.09.2026, Menü 2, Tortellini mit Spinatsoße, und Salat * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Spinatsoße: a,a1,d,e * Tortellini (vegetarisch): a,a1,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:682.97/163,1 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:22,1g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:5,6g | Salz:1,3g

24.09.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:582.41/139,7 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:20,5g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,9g

25.09.2026, Menü 1, Rindergulasch mit Paprika dazu Reis und Salat * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Reis Langkorn: keine * Rindergulasch (ohne Soße): keine * Rindergulaschsoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,2 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,9g

25.09.2026, Menü 2, Gemüsesuppe, dazu Ofenschlupfer mit Vanillesoße * Gemüsesuppe: a,a1,d,e * Ofenschlupfer: a,a1,a2,a3,a4,b,d,f * Vanillesoße ohne Ei: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,1 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:6,0g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,4g

25.09.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse, und Rohkostsalat * Fussili: a,a1 * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:284.92/68,2 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:2,4g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,8g