

Wochenmenü

KW 37, 08.09.2025 - 14.09.2025

Schulen

Hausgemacht Bio-Catering GmbH

Hauptstraße 107

75056 Sulzfeld

Telefon: 07269 919908-0

Fax: 07269 919908-23



Montag 08.09.2025	Dienstag 09.09.2025	Mittwoch 10.09.2025	Donnerstag 11.09.2025	Freitag 12.09.2025
Kartoffeln mit mediterranem Dip und Himbeerquark NEU 	Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse, Geflügel-Wiener und Obst 	Asiatisches Süßkartoffel-Ragout, mit Kokos-Currysoße, Reis und Mangojoghurt NEU 	Rührei mit Kartoffeln und Spinat 	Bunte Hühnerfrikasse mit Erbsen, Karotten, Lauch dazu Reis und Salat NEU
Ratatouille mit Reis und Himbeerquark a, a1, d, e	Ravioli mit Frischkäsesoße, Salat und Obst a, a1, d, e, l	Spätzle mit Champignon-Ragout und Obst a, a1, d, e	Tortellini mit Spinatsoße, und Salat a, a1, b, d, e, j, l	Gemüsesuppe, dazu Ofenschlupfer mit Vanillesoße a, a1, a2, a3, a4, b, d, e, f
Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Himbeerquark a, a1, d	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Obst a, a1, d	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Obst a, a1, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat a, a1, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse, und Rohkostsalat a, a1, d, e, l



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr 2018/848 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, j=Soja, l=Senf



Vegetarisch



mit Geflügel



mit Ei



Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen sie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. .



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.09.2025 - 14.09.2025

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.09.2025, Menü 1, Kartoffeln mit mediterranem Dip und Himbeerquark * Himbeerquark: d * Mediteraner Dip: d * Salzkartoffel groß: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,0 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,6g

08.09.2025, Menü 2, Ratatouille mit Reis und Himbeerquark * Himbeerquark: d * Ratatouille: a,a1,d,e * Reis Langkorn: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,7 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:19,2g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,7g

08.09.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Himbeerquark * Himbeerquark: d * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:578.22/138,8 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:19,5g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,7g

09.09.2025, Menü 1, Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse, Geflügel-Wiener und Obst * Geflügel-Wienerle: a2 * Kartoffeleintopf mit Gemüse (püriert): d,e * Obst (Apfel,Aprikosen): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:272.35/65,6 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:10,0g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,4g

09.09.2025, Menü 2, Ravioli mit Frischkäsesoße, Salat und Obst * Frischkäsesoße: a,a1,d,e * Obst (Apfel,Aprikosen): keine * Ravioli : a,a1,d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,0 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:7,2g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:1,1g | Salz:1,2g

09.09.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Obst * Obst (Apfel,Aprikosen): keine * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:519.56/124,8 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:20,0g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,7g

10.09.2025, Menü 1, Asiatisches Süßkartoffel-Ragout, mit Kokos-Currysoße, Reis und Mangojoghurt * Asiatisches Süßkartoffel-Ragout: a,a1,d,e,f * Mangojoghurt: d * Reis (weiss): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:657.83/157,2 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:25,5g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,8g

10.09.2025, Menü 2, Spätzle mit Champignon-Ragout und Obst * Bauernspätzle: a,a1 * Champignon-Ragout: a,a1,d,e * Obst (Apfel/Banane): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,2 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:21,4g | davon Zucker:5,2g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,9g

10.09.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat * Obst (Apfel/Banane): keine * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,9 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,8g

11.09.2025, Menü 1, Rührei mit Kartoffeln und Spinat * Rührei: b,d * Salzkartoffel: keine * Spinat: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:351.96/84,4 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:8,3g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,9g

11.09.2025, Menü 2, Tortellini mit Spinatsoße, und Salat * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Spinatsoße: a,a1,d,e * Tortellini (vegetarisch): a,a1,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:456.71/109,9 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:15,0g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,9g

11.09.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat * Salat: keine * Reibekäse: d * Salatdressing: e,l * Spirelli: a,a1 * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:230.45/55,9 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:1,2g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,3g | Salz:1,0g

12.09.2025, Menü 1, Buntes Hühnerfrikasse mit Erbsen, Karotten, Lauch dazu Reis und Salat * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Hühner-Frikassee: a,a1,d,e * Reis Langkorn: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:372.91/89,6 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:13,1g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,8g

12.09.2025, Menü 2, Gemüsesuppe, dazu Ofenschlupfer mit Vanillesoße * Gemüsesuppe: d,e * Ofenschlupfer: a,a1,a2,a3,a4,b,d,f * Vanillesoße ohne Ei: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:331.01/79,3 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:5,4g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,2g

12.09.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse, und Rohkostsalat * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Reibekäse: d * Spirelli für Tomatensoße: a,a1 * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:226.26/54,0 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:1,3g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,8g