

# Wochenmenü

KW 35, 24.08.2020 - 28.08.2020  
Schulen

hausgemacht Bio-Catering  
Volker Dörsam  
Hauptstraße 107  
75056 Sulzfeld  
Telefon: 07269 919908-0  
Fax: 07269 919908-23



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Blumenkohlbratlinge mit Tomatensoße und Kartoffelbrei a,a1,b,d,e	Hackfleischbolognese mit Spaghetti und Reibekäse Salat a,a1,d,e,l	Kartoffelgratin mit Karotten - - Kohlrabi Gemüse Obst a,a1,d,e	Lachs (aus Wildfang) (Fisch kann Gräten enthalten) mit Sahnesoße dazu Tagliatelle und Salat a,a1,d,e,i,l	hausgemachte Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat , Joghurtdrink mit Früchte a,a1,d,e,l
Nudelsalat mit Gemüse und 1/2 Ei dazu Brötchen a,a1,b,e	Gemüsegulasch mit Vollkornspaghetti Gemüsesticks a,a1,d,e	Sojabolognese mit Vollkornnudeln und Gurkensalat mit Obst a,a1,d,e,j,l	Käsereisbratling Karotten - Pastinakengemüse und Salzkartoffel a,a1,b,d,e	Kartoffelgnocchi mit Kräuter - Käsesoße dazu Salat Joghurtdrink mit Früchte a,a1,b,d,e,f,j,l
Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat a,a1,d,e,l	Pasta mit hausgemachter Käsesoße, Reibekäse dazu Salat a,a1,d,e,l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse und Gurkensalat Obst a,a1,d,e,l	Pasta mit hausgemachter Gemüsesoße , Reibekäse und Salat a,a1,d,e,l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Joghurtdrink mit Früchte a,a1,d,e,l



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .Ausnahme: Bei Verwendung von Meeresfischen, Meeresfrüchten und Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem \* als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten.  
Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, l=Senf

# Wochenmenü

24.08.2020 - 28.08.2020

Schulen

hausgemacht Bio-Catering  
Volker Dörsam  
Hauptstraße 107  
75056 Sulzfeld  
Telefon: 07269 919908-0  
Fax: 07269 919908-23



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 24.08.2020 - 28.08.2020

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

24.08.2020, Menü 1, Blumenkohlbratlinge mit Tomatensoße und Kartoffelbrei \* Blumenkohlbratling hausgemacht: a,a1,b,d,e \* Kartoffelbrei: d \* Tomatensoße: a,a1,d,e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:77,7kcal | F:3,3g | gesFS:1,3g | KH:8,1g | Zu:2,3g | Ew:5,1g | Salz:0,9g

24.08.2020, Menü 2, Nudelsalat mit Gemüse und 1/2 Ei dazu Brötchen \* Brötchen: a,a1 \* Ei gekocht: b \* Hörnlesalat mit Gemüse: a1,e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:130,7kcal | F:3,0g | gesFS:0,5g | KH:19,9g | Zu:1,2g | Ew:5,4g | Salz:1,1g

24.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat \* Farfalle (Byo) für Tomatensoße: a,a1 \* Gurkensalat mit Dressing: e,l \* Reibekäse: d \* Tomatensoße: a,a1,d,e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:113,1kcal | F:3,8g | gesFS:1,3g | KH:15,4g | Zu:0,6g | Ew:4,3g | Salz:0,7g

25.08.2020, Menü 1, Hackfleischbolognese mit Spaghetti und Reibekäse Salat \* Bolognese-Soße (Rind): a,a1,e \* Reibekäse: d \* Salat: keine \* Salatdressing: e,l \* Spaghetti für Bolognesesoße: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Kcal:119,7kcal | F:3,8g | gesFS:1,6g | KH:13,7g | Zu:0,9g | Ew:7,4g | Salz:0,9g

25.08.2020, Menü 2, Gemüsegulasch mit Vollkornspaghetti Gemüsesticks \* Gemüsegulasch: a,a1,d,e \* Rohkost-Mix: keine \* Spaghetti: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Kcal:91,4kcal | F:2,7g | gesFS:0,5g | KH:13,5g | Zu:1,7g | Ew:2,9g | Salz:0,5g

25.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Käsesoße, Reibekäse dazu Salat \* Käse-sahnesoße: a,a1,d \* Penne für Tomatensoße: a,a1 \* Reibekäse: d \* Salat + Dressing: e,l \* Nährwerte: 100gr | Kcal:158,0kcal | F:5,3g | gesFS:2,0g | KH:21,0g | Zu:1,3g | Ew:6,0g | Salz:0,8g

26.08.2020, Menü 1, Kartoffelgratin mit Karotten--Kohlrabi Gemüse Obst \* Birnen: keine \* Karotten-Kohlrabigemüse: a,a1,d,e \* Kartoffelgratin: a,a1,d,e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:100,5kcal | F:5,3g | gesFS:2,3g | KH:10,4g | Zu:8,6g | Ew:2,9g | Salz:0,7g

26.08.2020, Menü 2, Sojabolognese mit Vollkornnudeln und Gurkensalat mit Obst \* Birnen: keine \* Gurkensalat mit Dressing: e,l \* Sojabolognese: d,e,j \* Vollkorn-Nudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Kcal:130,8kcal | F:3,1g | gesFS:0,4g | KH:19,5g | Zu:5,7g | Ew:4,6g | Salz:0,4g

26.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse und Gurkensalat Obst \* Birnen: keine \* Farfalle (Byo) für Tomatensoße: a,a1 \* Gurkensalat mit Dressing: e,l \* Reibekäse: d \* Tomatensoße: a,a1,d,e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:106,7kcal | F:3,0g | gesFS:1,0g | KH:16,5g | Zu:4,7g | Ew:3,4g | Salz:0,6g

27.08.2020, Menü 1, Lachs (aus Wildfang) (Fisch kann Gräten enthalten) mit Sahnesoße dazu Tagliatelle und Salat \* Lachs in Sahnesoße: a,a1,d,i \* Salat: keine \* Salatdressing: e,l \* Tagliatelle: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Kcal:130,2kcal | F:5,6g | gesFS:1,3g | KH:13,3g | Zu:1,1g | Ew:6,3g | Salz:0,7g

27.08.2020, Menü 2, Käsereisbratling Karotten-Pastinakengemüse und Salzkartoffel \* Karotten-Pastinaken gebunden: a,a1,d,e \* Käsebratling mit Reis: a,a1,b,d,e \* Salzkartoffel: keine \* Nährwerte: 100gr | Kcal:160,6kcal | F:5,3g | gesFS:2,1g | KH:22,0g | Zu:2,7g | Ew:5,9g | Salz:1,9g

27.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Gemüsesoße, Reibekäse und Salat \* Gemüsesoße: a,a1,d,e \* Reibekäse: d \* Salat: keine \* Salatdressing: e,l \* Spaghetti: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Kcal:118,0kcal | F:4,5g | gesFS:1,5g | KH:14,7g | Zu:0,9g | Ew:4,5g | Salz:0,8g

28.08.2020, Menü 1, hausgemachte Gemüselasagne mit Tomatensoße und Salat, Joghurtdrink mit Früchte \* Gemüse-Lasagne: a,a1,d,e \* Joghurtdrink mit Früchte: d \* Salat: keine \* Salatdressing: e,l \* Tomatensoße: a,a1,d,e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:91,3kcal | F:4,0g | gesFS:1,6g | KH:9,8g | Zu:3,8g | Ew:3,8g | Salz:0,6g

28.08.2020, Menü 2, Kartoffelgnocchi mit Kräuter-Käsesoße dazu Salat Joghurtdrink mit Früchte \* Joghurtdrink mit Früchte: d \* Kartoffel-Gnocchi: a,a1,b,f,j \* Käse-Kräutersoße: a,a1,d \* Salat: keine \* Salatdressing: e,l \* Nährwerte: 100gr | Kcal:158,8kcal | F:6,5g | gesFS:2,2g | KH:21,1g | Zu:2,9g | Ew:3,3g | Salz:0,8g

28.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Joghurtdrink mit Früchte \* Joghurtdrink mit Früchte: d \* Reibekäse: d \* Salat: keine \* Salatdressing: e,l \* Spirelli für Tomatensoße: a,a1 \* Tomatensoße: a,a1,d,e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:115,5kcal | F:4,1g | gesFS:1,7g | KH:15,0g | Zu:3,4g | Ew:4,1g | Salz:0,6g