

# Wochenmenü

KW 34, 17.08.2020 - 21.08.2020  
Schulen

hausgemacht Bio-Catering  
Volker Dörsam  
Hauptstraße 107  
75056 Sulzfeld  
Telefon: 07269 919908-0  
Fax: 07269 919908-23



| Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|---|--|--|---|---|
| Wiener Würstchen (Geflügel) Linseneintopf mit Spätzle<br>a,a1,e | Eier in Kräutersoße dazu Kartoffeln und Salat Milchreis mit Zimt - Zucker<br>a,a1,b,d,e,l              | feiner Kräuterquark mit Pellkartoffel Obst<br>d,e                | Putengeschnetztes Asia mit Früchte - Currysoße dazu Basmati - Reis und Rohkostsalat<br>a,a1,b,d,e,l | Hirsebratlinge mit Karottengemüse dazu Kartoffelbrei<br>a,a1,b,d,e    |
| veget. Linseneintopf mit Spätzle Obst<br>a,a1,e                 | bunte Farfalle mit Gemüse - Kurkumasoße Milchreis mit Zimt - Zucker<br>a,a1,d,e                        | Gemüse - Quiche dazu Salat Obst<br>a,a1,b,d,e,l                  | Tofubrätling mit Rahmspinat und Kartoffel Obst<br>a,a1,a2,a4,b,d,f,j                                | Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse und Salat<br>a,a1,d,e,l |
| Spätzle mit Käsesahnesoße dazu Rohkostsalat<br>a,a1,d,e,l       | Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat Milchreis mit Zimt - Zucker<br>a,a1,d,e,l | Pasta mit Gemüsesoße und Reibekäse dazu Salat Obst<br>a,a1,d,e,l | Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse dazu Rohkostsalat Obst<br>a,a1,b,d,e,l                |   |
|   |  |  |   |   |



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .Ausnahme: Bei Verwendung von Meeresfischen, Meeresfrüchten und Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem \* als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten.  
Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, j=Soja, l=Senf

# Wochenmenü

17.08.2020 - 21.08.2020

Schulen

hausgemacht Bio-Catering  
Volker Dörsam  
Hauptstraße 107  
75056 Sulzfeld  
Telefon: 07269 919908-0  
Fax: 07269 919908-23



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 17.08.2020 - 21.08.2020

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

17.08.2020, Menü 1, Wiener Würstchen (Geflügel) Linseneintopf mit Spätzle \* Geflügel-Wienerle: keine \* Linseneintopf: e \* Spätzle für Linseneintopf: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Kcal:82,3kcal | F:1,5g | gesFS:0,4g | KH:13,8g | Zu:0,5g | Ew:3,0g | Salz:0,5g

17.08.2020, Menü 2, veget.Linseneintopf mit Spätzle Obst \* Äpfel: keine \* Linseneintopf: e \* Spätzle für Linseneintopf: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Kcal:80,4kcal | F:1,3g | gesFS:0,3g | KH:14,5g | Zu:4,1g | Ew:2,3g | Salz:0,3g

17.08.2020, Menü 3, Spätzle mit Käsesahnesoße dazu Rohkostsalat \* Bauernspätzle: a,a1 \* Gurkensalat mit Dressing: e,l \* Käse-sahnesoße: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Kcal:127,0kcal | F:4,9g | gesFS:1,4g | KH:16,0g | Zu:0,8g | Ew:4,3g | Salz:0,6g

18.08.2020, Menü 1, Eier in Kräutersoße dazu Kartoffeln und Salat Milchreis mit Zimt-Zucker \* Ei gekocht: b \* Kräutersoße : a,a1,d,e \* Milchreis mit Sahne: d \* Salat: keine \* Salatdressing: e,l \* Salzkartoffel: keine \* Zimt-Zucker: keine \* Nährwerte: 100gr | Kcal:102,8kcal | F:4,4g | gesFS:1,3g | KH:12,6g | Zu:7,1g | Ew:3,1g | Salz:1,0g

18.08.2020, Menü 2, bunte Farfalle mit Gemüse-Kurkumasoße Milchreis mit Zimt-Zucker \* Farfalle bunt: a,a1 \* Gemüsesoße: a,a1,d,e \* Milchreis mit Sahne: d \* Zimt-Zucker: keine \* Nährwerte: 100gr | Kcal:123,8kcal | F:2,7g | gesFS:0,9g | KH:21,4g | Zu:5,1g | Ew:3,1g | Salz:0,6g

18.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat Milchreis mit Zimt-Zucker \* Farfalle (Byo) für Tomatensoße: a,a1 \* Milchreis mit Sahne: d \* Reibekäse: d \* Salat: keine \* Salatdressing: e,l \* Tomatensoße: a,a1,d,e \* Zimt-Zucker: keine \* Nährwerte: 100gr | Kcal:131,1kcal | F:3,7g | gesFS:1,6g | KH:19,9g | Zu:4,3g | Ew:4,5g | Salz:0,7g

19.08.2020, Menü 1, feiner Kräuterquark mit Pellkartoffel Obst \* Birnen: keine \* Kräuterquark: d,e \* Pellkartoffeln: d \* Nährwerte: 100gr | Kcal:100,7kcal | F:3,9g | gesFS:0,6g | KH:11,5g | Zu:10,9g | Ew:4,8g | Salz:0,8g

19.08.2020, Menü 2, Gemüse-Quiche dazu Salat Obst \* Birnen: keine \* Gemüse-Quiche Vollkorn: a,a1,b,d \* Salat + Dressing: e,l \* Nährwerte: 100gr | Kcal:170,0kcal | F:10,0g | gesFS:1,8g | KH:15,9g | Zu:6,7g | Ew:4,2g | Salz:0,4g

19.08.2020, Menü 3, Pasta mit Gemüsesoße und Reibekäse dazu Salat Obst \* Birnen: keine \* Gemüsesoße: a,a1,d,e \* Hörnle f.Tomatensoße: a1 \* Reibekäse: d \* Salat + Dressing: e,l \* Nährwerte: 100gr | Kcal:107,6kcal | F:3,4g | gesFS:1,2g | KH:15,5g | Zu:5,0g | Ew:3,5g | Salz:0,6g

20.08.2020, Menü 1, Putengeschnetztes Asia mitFrüchte- Currysoße dazu Basmati-Reis und Rohkostsalat \* Früchte-Currysoße: a,a1,d \* Karotten-Weißkraut-Rohkost: b,d,e,l \* Putengeschnetztes: keine \* Reis (Basmati): keine \* Nährwerte: 100gr | Kcal:98,0kcal | F:2,4g | gesFS:0,5g | KH:13,6g | Zu:1,9g | Ew:5,6g | Salz:0,9g

20.08.2020, Menü 2, Tofubratling mit Rahmspinat und Kartoffel Obst \* Äpfel: keine \* Rahmspinat: a,a1,d \* Salzkartoffel: keine \* Tofubratling mit Cous-Cous: a,a1,a2,a4,b,d,f,j \* Nährwerte: 100gr | Kcal:88,9kcal | F:3,7g | gesFS:1,2g | KH:9,9g | Zu:4,7g | Ew:3,6g | Salz:1,2g

20.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse dazu Rohkostsalat Obst \* Äpfel: keine \* Karotten-Weißkraut-Rohkost: b,d,e,l \* Reibekäse: d \* Spaghetti: a,a1 \* Tomatensoße: a,a1,d,e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:92,2kcal | F:2,7g | gesFS:1,0g | KH:13,3g | Zu:3,4g | Ew:3,3g | Salz:0,6g

21.08.2020, Menü 1, Hirsebratlinge mit Karottengemüse dazu Kartoffelbrei \* Hirsebratlinge: a,a1,b,d \* Karottengemüse: a,a1,d,e \* Kartoffelbrei: d \* Nährwerte: 100gr | Kcal:80,4kcal | F:3,5g | gesFS:1,4g | KH:8,9g | Zu:2,4g | Ew:4,7g | Salz:0,8g

21.08.2020, Menü 2, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse und Salat \* Reibekäse: d \* Salat: keine \* Salatdressing: e,l \* Spirelli für Tomatensoße: a,a1 \* Tomatensoße: a,a1,d,e \* Nährwerte: 100gr | Kcal:128,8kcal | F:4,4g | gesFS:1,5g | KH:17,4g | Zu:1,2g | Ew:4,4g | Salz:0,8g