

Wochenmenü

KW 33, 10.08.2020 - 14.08.2020
Schulen

hausgemacht Bio-Catering
Volker Dörsam
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spätzle mit Rahmbratensoße dazu Rohkostsalat Früchtequarkdessert a,a1,d,e,l	feines Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignon dazu Reis und Salat a,a1,d,e,l	feiner Kräuterquark mit Pellkartoffel Obst d,e	Rindergulasch mit Penne dazu Salat a,a1,e,l	Grießsuppe Marillenknödel mit Zimt - Zucker Kirschsoße a,a1,b,d,e
griech.Ofengemüse mit Fetakäse dazu Vollkornreis und Kräutersoße Stracciatella - Pudding a,a1,d,e	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse Salat a,a1,d,e,l	Gemüse - Quiche dazu Salat Obst a,a1,b,d,e,l	Gemüsebratling Karottengemüse und Kartoffelbrei a,a1,b,d,e	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffel a,a1,b,d
Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse und Rohkostsalat Früchtequarkdessert a,a1,d,e,l		Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Obst a,a1,d,e,l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Obst a,a1,d,e,l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse und Salat a,a1,d,e,l



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .Ausnahme: Bei Verwendung von Meeresfischen, Meeresfrüchten und Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten.
Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, l=Senf

Wochenmenü

10.08.2020 - 14.08.2020

Schulen

hausgemacht Bio-Catering
Volker Dörsam
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 10.08.2020 - 14.08.2020

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

10.08.2020, Menü 1, Spätzle mit Rahmbratensoße dazu Rohkostsalat Früchtequarkdessert * Bauernspätzle: a,a1 * Früchte-Joghurt-Quarkdessert: d * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Rahm-Bratensoße (Rind): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Kcal:97,3kcal | F:2,6g | gesFS:0,6g | KH:13,8g | Zu:1,9g | Ew:4,1g | Salz:0,3g

10.08.2020, Menü 2, griech.Ofengemüse mit Fetakäse dazu Vollkornreis und Kräutersoße Stracciatella-Pudding * Früchte-Joghurt-Quarkdessert: d * Kräutersoße : a,a1,d,e * Naturreis: keine * Ofengemüse mit Feta: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:135,4kcal | F:3,3g | gesFS:1,1g | KH:21,0g | Zu:2,7g | Ew:4,9g | Salz:0,8g

10.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse und Rohkostsalat Früchtequarkdessert * Früchte-Joghurt-Quarkdessert: d * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Penne für Tomatensoße: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:133,2kcal | F:3,8g | gesFS:1,1g | KH:18,3g | Zu:2,5g | Ew:5,7g | Salz:0,7g

11.08.2020, Menü 1, feines Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignon dazu Reis und Salat * Hühner-Frikassee: a,a1,d * Reis: keine * Salat + Dressing: e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:107,8kcal | F:3,6g | gesFS:1,0g | KH:13,4g | Zu:1,1g | Ew:5,1g | Salz:0,7g

11.08.2020, Menü 2, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse Salat * Reibekäse: d * Salat + Dressing: e,l * Spirelli für Tomatensoße: a,a1 * Tomatensoße: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:120,3kcal | F:4,1g | gesFS:1,4g | KH:16,3g | Zu:1,2g | Ew:4,2g | Salz:0,7g

12.08.2020, Menü 1, feiner Kräuterquark mit Pellkartoffel Obst * Birnen: keine * Kräuterquark: d,e * Pellkartoffeln: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:100,9kcal | F:3,9g | gesFS:0,6g | KH:11,5g | Zu:11,0g | Ew:4,8g | Salz:0,8g

12.08.2020, Menü 2, Gemüse-Quiche dazu Salat Obst * Birnen: keine * Gemüse-Quiche Vollkorn: a,a1,b,d * Salat + Dressing: e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:189,4kcal | F:11,2g | gesFS:2,0g | KH:17,5g | Zu:7,1g | Ew:4,7g | Salz:0,4g

12.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Obst * Birnen: keine * Reibekäse: d * Salat + Dressing: e,l * Spaghetti: a,a1 * Tomatensoße: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:100,4kcal | F:2,9g | gesFS:1,0g | KH:15,1g | Zu:4,8g | Ew:3,3g | Salz:0,6g

13.08.2020, Menü 1, Rindergulasch mit Penne dazu Salat * Soße für Rindergulasch: a,a1 * Penne: a,a1 * Rindergulasch (mit Soße): keine * Salat + Dressing: e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:129,5kcal | F:3,3g | gesFS:1,0g | KH:17,0g | Zu:1,3g | Ew:7,5g | Salz:0,8g

13.08.2020, Menü 2, Gemüsebratling Karottengemüse und Kartoffelbrei * Gemüsebratlinge: a,a1,b,d,e * Karottengemüse: a,a1,d,e * Kartoffelbrei: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:72,7kcal | F:3,1g | gesFS:1,1g | KH:7,8g | Zu:2,9g | Ew:4,2g | Salz:0,7g

13.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Obst * Birnen: keine * Reibekäse: d * Salat + Dressing: e,l * Spaghetti: a,a1 * Tomatensoße: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:100,4kcal | F:2,9g | gesFS:1,0g | KH:15,1g | Zu:4,8g | Ew:3,3g | Salz:0,6g

14.08.2020, Menü 1, Grießsuppe Marillenknödel mit Zimt-Zucker Kirschoße * Grießsuppe: a,a1,d,e * Kirsch-Kompott: keine * Marillenknödel: a,a1,b * Zimt-Zucker: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:81,7kcal | F:0,9g | gesFS:0,2g | KH:14,6g | Zu:6,9g | Ew:1,6g | Salz:0,2g

14.08.2020, Menü 2, Rührei mit Rahmspinat und Kartoffel * Rahmspinat: a,a1,d * Rührei: b,d * Salzkartoffel: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:96,7kcal | F:6,5g | gesFS:1,9g | KH:2,8g | Zu:1,4g | Ew:6,6g | Salz:1,7g

14.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse und Salat * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Hörnle f.Tomatensoße: a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:105,3kcal | F:4,0g | gesFS:1,3g | KH:13,0g | Zu:0,7g | Ew:4,1g | Salz:0,7g