

Wochenmenü

KW 28, 06.07.2026 - 12.07.2026
Schulen

Hausgemacht Bio-Catering GmbH
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23



| Montag 06.07.2026 | Dienstag 07.07.2026 | Mittwoch 08.07.2026 | Donnerstag 09.07.2026 | Freitag 10.07.2026 |
|--|--|--|---|---|
| Chili sin Carne mit Kartoffeln und Salat a, a2, e, j, l | Geflügelgeschnetzeltes mit Früchte-Currysoße Reis und Salat a, a1, d, e | Spaghetti mit Linsenbolognese und Salat a, a1, e, j, l | Gekochtes Ei mit Senfsoße und Petersilienkartoffel, dazu Obst a, a1, b, d, l | Broccolisuppe, Grießbrei mit Kirschen a, a1, d, e |
| Gaisburger Marsch (Eintopf mit Kartoffeln, Karotten, Spätzle), dazu Obst a, a1, e | Tortellini mit Tomate-Mozzarellasoße, dazu Mango-Mascarponequark a, a1, b, d, j | Hausgemachte Fischfrikadellen mit Dillsoße und Reis a, a1, a2, a3, a4, b, d, e, f, i, l | Gnocchis mit provenzialischer Soße und Salat a, a1, d, e | Hausgemachter Karotten-Kürbisbratling mit Schnittlauchdip und Salzkartoffeln a, a1, b, d, e, l |
| Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse und Salat a, a1, d, e, l | Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat a, a1, d, e | Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat a, a1, d, e, l | Pasta mit hausgemachter Kräutersoße und Reibekäse, dazu Salat a, a1, d, e | Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse, dazu Salat und Apfelmilchreis a, a1, d, e, l |

Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr 2018/848 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: 1=Fructose, 2=mit Putenfleisch, 6=mit Fisch aus Wildfang, 8=Laktose, 9=Milcheiweiß, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, l=Senf

mit Geflügel mit Ei Vegetarisch

Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen sie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. .



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 06.07.2026 - 12.07.2026

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

06.07.2026, Menü 1, Chili sin Carne mit Kartoffeln und Salat * Chili sin carne (veget): a,a2,e,j * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Salzkartoffel: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:276.54/66,5 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,8g

06.07.2026, Menü 2, Gaisburger Marsch (Eintopf mit Kartoffeln, Karotten, Spätzle), dazu Obst * Gaisburger Marsch (Kartoffeln, Karotten): e * Obst (Apfel): keine * Spätzle für Gaisburger Marsch: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:255.59/61,7 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:9,6g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:1,7g | Salz:0,6g

06.07.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse und Salat * Pasta für Tomatensoße: a,a1 * Reibekäse: d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:263.97/63,6 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:2,5g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,6g | Salz:1,2g

07.07.2026, Menü 1, Geflügelgeschneitztes mit Früchte-Currysoße Reis und Salat * Früchte-Currysoße: a,a1,d * Hühnerfleisch: keine * Reis Langkorn: keine * Rote Beete-Salat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,8 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:19,2g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:4,3g | Salz:1,0g

07.07.2026, Menü 2, Tortellini mit Tomate-Mozzarella-Soße, dazu Mango-Mascarponequark * Mango-Mascarponequark: d * Tomaten-Mozzarella-Soße: a,a1,d * Tortellini (vegetarisch): a,a1,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:817.05/195,1 | Fett:7,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:25,8g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:7,2g | Salz:1,5g

07.07.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat * Penne: a,a1 * Reibekäse: d * Rote Beete-Salat: e * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:565.65/135,4 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:20,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,9g

08.07.2026, Menü 1, Spaghetti mit Linsenbolognese und Salat * Linsenbolognese: e,j * Salat bunt: keine * Salatdressing: e,l * Spaghetti: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:343.58/82,7 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,6g

08.07.2026, Menü 2, Hausgemachte Fischfrikadellen mit Dillsoße und Reis * Dillsoße: a,a1,d,e * Fischfrikadellen hausgemacht: a,a1,a2,a3,a4,b,d,e,f,i,l * Reis Langkorn: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:536.32/128,8 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:17,8g | davon Zucker:0,5g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,9g

08.07.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat * Penne: a,a1 * Reibekäse: d * Salat bunt: keine * Salatdressing: e,l * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:574.03/137,9 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:20,2g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,9g

09.07.2026, Menü 1, Gekochtes Ei mit Senfsoße und Petersilienkartoffel, dazu Obst * Ei gekocht: b * Obst (Apfel/Banane): keine * Salzkartoffel: keine * Senfsoße: a,a1,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:356.15/85,7 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:9,6g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,6g

09.07.2026, Menü 2, Gnocchis mit provenzalischer Soße und Salat * Gnocchi: a,a1 * Provenzalische Soße: a,a1,d * Weißkraut-Karotten Rohkostsalat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:385.48/92,0 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:5,6g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:0,9g | Salz:0,8g

09.07.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Kräutersoße und Reibekäse, dazu Salat * Kräutersoße: a,a1,d,e * Penne: a,a1 * Reibekäse: d * Weißkraut-Karotten Rohkostsalat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:620.12/148,7 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:20,7g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,7g

10.07.2026, Menü 1, Broccolisuppe, Grießbrei mit Kirschen * Broccolisuppe: a,a1,d,e * Grießbrei (warm): a,a1,d * Kirschen gebunden: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:331.01/79,6 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:5,6g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,3g

10.07.2026, Menü 2, Hausgemachter Karotten-Kürbisbratling mit Schnittlauchdip und Salzkartoffeln * Karotten-Kürbisbratling: a,a1,b,e * Salzkartoffel: keine * Schnittlauch-Dip: b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:393.86/94,0 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,8g

10.07.2026, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse, dazu Salat und Apfelmilchreis * Apfel-Milchreis: d * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Penne: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,8 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,2g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,6g