

Wochenmenü

KW 27, 30.06.2025 - 06.07.2025

Schulen

Hausgemacht Bio-Catering GmbH

Hauptstraße 107

75056 Sulzfeld

Telefon: 07269 919908-0

Fax: 07269 919908-23



Montag 30.06.2025	Dienstag 01.07.2025	Mittwoch 02.07.2025	Donnerstag 03.07.2025	Freitag 04.07.2025
Chili sin Carne mit Kartoffeln und Salat a, a2, e, j	Geflügelgeschnetzeltes mit Früchte-Currysoße Reis und Salat a, a1, d, e, l	Spaghetti mit Linsenbolognese und Salat a, a1, b, d, e, j, l	Gekochtes Ei mit Senfsoße und Petersilienkartoffel, dazu Obst a, a1, b, d, l	Cremige Gemüsesuppe Grießbrei mit Kirschen a, a1, d, e
Gaisburger Marsch (Eintopf mit Kartoffeln, Karotten, Spätzle), dazu Obst a, a1, e	Tortellini mit Tomate-Mozzarella-Soße, dazu Mango-Mascarponequark NEU a, a1, b, d, j	Hausgemachter Gemüsebratling mit Schnittlauchdip dazu Salzkartoffeln a, a1, b, d, e, l	Gnocchis mit provenzialischer Soße und Salat a, a1, b, d, e, f, j	Hausgemachte Fischfrikadellen* mit Dillsoße Reis, und Salat a, a1, a2, a3, a4, b, d, e, f, i, l
Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse und Salat a, a1, d, e	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat a, a1, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat a, a1, b, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Kräutersoße und Reibekäse, dazu Salat a, a1, d, e	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse, dazu Salat und Apfelmilchreis a, a1, d, e, l



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr 1818/848 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, l=Senf



mit Geflügel



Vegetarisch



mit Ei



Fisch aus Wildfang



Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen sie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. .



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 30.06.2025 - 06.07.2025

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

30.06.2025, Menü 1, Chili sin Carne mit Kartoffeln und Salat * Chili sin carne (veget): a,a2,e,j * Rote Beete-Salat: e * Salzkartoffel: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:301.68/72,2 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:10,6g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,9g

30.06.2025, Menü 2, Gaisburger Marsch (Eintopf mit Kartoffeln,Karotten, Spätzle), dazu Obst * Gaisburger Marsch (Kartoffeln,Karotten): e * Obst (Apfel/Banane): keine * Spätzle für Gaisburger Marsch: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:301.68/72,2 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:11,7g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,6g

30.06.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse und Salat * Pasta für Tomatensoße: a,a1 * Reibekäse: d * Rote Beete-Salat: e * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:536.32/128,4 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,9g

01.07.2025, Menü 1, Geflügelgeschnetzeltes mit Früchte-Currysoße Reis und Salat * Früchte-Currysoße: a,a1,d * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Hühnerfleisch : keine * Reis Langkorn: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,8 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:17,5g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,9g

01.07.2025, Menü 2, Tortellini mit Tomate-Mozzarellasoße, dazu Mango-Mascarponequark * Mango-Mascarponequark: d * Tomaten-Mozzarellasoße: a,a1,d * Tortellini (vegetarisch): a,a1,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:666.21/159,1 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:20,8g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:6,2g | Salz:1,1g

01.07.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:527.94/126,6 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:18,4g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,8g

02.07.2025, Menü 1, Spaghetti mit Linsenbolognese und Salat * Joghurt-Salatdressing: b,d,e,l * Linsenbolognese: e,j * Salat bunt: keine * Spaghetti: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:377.1/90,3 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,7g

02.07.2025, Menü 2, Hausgemachter Gemüsebratling mit Schnittlauchdip dazu Salzkartoffeln * Gemüsebratlinge: a,a1,b,d,e * Salzkartoffel: keine * Schnittlauch-Dip: b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,4 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:10,8g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,8g

02.07.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat * Joghurt-Salatdressing: b,d,e,l * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Salat bunt: keine * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:557.27/133,5 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,9g

03.07.2025, Menü 1, Gekochtes Ei mit Senfsoße und Petersilienkartoffel, dazu Obst * Ei gekocht: b * Obst (Banane): keine * Salzkartoffel: keine * Senfsoße : a,a1,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:351.96/84,6 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,6g

03.07.2025, Menü 2, Gnocchis mit provenzialischer Soße und Salat * Karottensalat: e * Kartoffel-Gnocchi: a,a1,b,f,j * Provenzalische Soße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,7 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:21,5g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,8g

03.07.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Kräutersoße und Reibekäse ,dazu Salat * Karottensalat: e * Kräutersoße : a,a1,d,e * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:590.79/141,8 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:20,1g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,7g

04.07.2025, Menü 1, Cremige Gemüsesuppe Grießbrei mit Kirschen * Gemüsesuppe: d,e * Grießbrei (warm): a,a1,d * Kirschen gebunden: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:289.11/69,2 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:6,4g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,2g

04.07.2025, Menü 2, Hausgemachte Fischfrikadellen* mit Dillsoße Reis, und Salat * Dillsoße: a,a1,d,e * Fischfrikadellen hausgemacht: a,a1,a2,a3,a4,b,d,e,f,i * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Reis Langkorn: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:548.89/131,1 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:17,8g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,9g

04.07.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse, dazu Salat und Apfelmilchreis * Apfel-Milchreis: d * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Pasta für Tomatensoße: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße für Pasta: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:519.56/124,4 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,6g