

Wochenmenü

KW 19, 06.05.2024 - 12.05.2024
Schulen

Hausgemacht Bio-Catering GmbH
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23



Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024
Kartoffeln mit Frühlingsquark und Obst d, e	Penne mit Rinderbolognese und Rohkost-Salat a, a1, e	Karotten-Brokkolibratling mit Kräutersoße, Kartoffeln und Schokopudding a, a1, b, d, e	Christi Himmelfahrt	Linseneintopf mit Spätzle, und Obst a, a1, b, e
Tortellini mit Pestoße und Salat a, a1, d, e, j, l	Karottensuppe, Kaiserschmarrn mit Vanillesoße a, a1, b, d, e	Bauernspätzle mit Champignonsoße, und Schokopudding a, a1, b, d, e		Nudel-Gemüse-Auflauf, dazu Tomatensoße mit Salat a, a1, b, d, e
Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat Früchtequarkdessert a, a1, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse dazu Rohkost Salat a, a1, d, e	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat und Schokopudding a, a1, d, e, l		Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat a, a1, d, e



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr 2018/848 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, j=Soja, l=Senf

vegetarisch

mit Rindfleisch

Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen sie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. .



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 06.05.2024 - 12.05.2024

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

06.05.2024, Menü 1, Kartoffeln mit Frühlingsquark und Obst * Kräuterquark: d,e * Obst (Apfel): keine * Salzkartoffel groß: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:289.11/69,8 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:11,2g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,8g

06.05.2024, Menü 2, Tortellini mit Pestosoße und Salat * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Pestosoße: a,a1,d * Tortellini (vegetarisch): a,a1,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:586.6/140,0 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,6g | Salz:1,1g

06.05.2024, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat Früchtequarkdessert * Früchte-Joghurt-Quarkdessert: d * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Reibekäse: d * Spirelli: a,a1 * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,2 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,7g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,7g

07.05.2024, Menü 1, Penne mit Rinderbolognese und Rohkost-Salat * Bolognese-Soße (Rind): a,a1 * Pasta: a,a1 * Rote Beete-Salat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,6 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,8g

07.05.2024, Menü 2, Karottensuppe, Kaiserschmarrn mit Vanillesoße * Kaiserschmarrn 2: a,b,d * Karottensuppe: a,a1,d,e * Vanillesoße ohne Ei: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:255.59/61,7 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:8,5g | davon Zucker:5,4g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,5g

07.05.2024, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse dazu Rohkost Salat * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Rote Beete-Salat: e * Tomatensoße für Pasta: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:511.18/122,4 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,9g

08.05.2024, Menü 1, Karotten-Brokkolibratling mit Kräutersoße, Kartoffeln und Schokopudding * Karotten-Brokkolibratling: a,a1,b,e * Kräutersoße: a,a1,d,e * Salzkartoffel: keine * Schoko-Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:305.87/73,9 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:10,7g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,7g

08.05.2024, Menü 2, Bauernspätzle mit Champignonsoße, und Schokopudding * Bauernspätzle: a,a1,b * Bechamelsoße m.Champignon: a,a1,d,e * Schoko-Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:615.93/147,3 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:22,6g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,5g

08.05.2024, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat und Schokopudding * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Schoko-Pudding: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,6 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:14,2g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,7g

10.05.2024, Menü 1, Linseneintopf mit Spätzle, und Obst * Linseneintopf: e * Obst (Apfel): keine * Spätzle für Linseneintopf o.Ei: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:347.77/83,1 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,4g

10.05.2024, Menü 2, Nudel-Gemüse-Auflauf, dazu Tomatensoße mit Salat * Nudel-Gemüse-Auflauf: a,a1,b,d * Rote Beete-Salat: e * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:364.53/87,9 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,6g

10.05.2024, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Rote Beete-Salat: e * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:385.48/92,7 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:12,5g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,8g