








Wochenmenü

KW 19, 10.05.2021 - 14.05.2021
Schulen

hausgemacht Bio-Catering
Volker Dörsam
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Mit Ei überbackene Spirelli mit hausgemachter Tomatensoße und Salat , Obst a,a1,b,d,e,l	 Chili sin carne mit Kartoffelbrei und Salat. a,a2,d,e,j,l	 Rahmblättle (Kartoffel in Sahnesoße) mit Rote Beete - Salat Obst a,a1,d,e		 Hausgemachte Semmelknödel mit Champignonsoße dazu Salat Apfelschnitten a,a1,b,d,e,l
 Hirsebratlinge mit Kohlrabigemüse in Bechamelsoße und Püree , Obst a,a1,b,d,e	 Lachs (aus Wildfang) (Fisch kann Gräten enthalten) mit Sahnesoße dazu Tagliatelle und Salat. a,a1,d,e,i,l	 Mousaka mit Fetakäse(Kartoffel - Auberginen - Auflauf) Tomatensoße und Salat Obst b,d,e,l		 Gemüsebratling mit Schnittlauchdip dazu Petersilienkartoffel und Salat Apfelschnitten. a,a1,b,d,e,l
	 Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat . a,a1,d,e,l	 Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat Obst a,a1,d,e,l		
 Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat , Obst a,a1,d,e,l				



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .Ausnahme: Bei Verwendung von Meeresfischen, Meeresfrüchten und Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten.
Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, l=Senf

Wochenmenü

10.05.2021 - 14.05.2021

Schulen

hausgemacht Bio-Catering
Volker Dörsam
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 10.05.2021 - 14.05.2021

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

10.05.2021, Menü 1, Mit Ei überbackene Spirelli mit hausgemachter Tomatensoße und Salat, Obst * Äpfel: keine * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Spirelli, überbacken mit Ei: a,a1,b,d,e * Tomatensoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:95,0kcal | F:3,0g | gesFS:0,6g | KH:13,6g | Zu:3,4g | Ew:3,0g | Salz:0,5g

10.05.2021, Menü 2, Hirsebratlinge mit Kohlrabigemüse in Bechamelsoße und Püree, Obst * Äpfel: keine * Hirsebratlinge: a,a1,b,d * Kartoffelbrei: d * Kohlrabigemüse mit Bechamelsoße: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:75,3kcal | F:2,9g | gesFS:1,2g | KH:9,3g | Zu:4,0g | Ew:4,0g | Salz:0,7g

10.05.2021, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat, Obst * Äpfel: keine * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Reibekäse: d * Spirelli für Tomatensoße: a,a1 * Tomatensoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:105,1kcal | F:3,6g | gesFS:1,1g | KH:14,7g | Zu:3,6g | Ew:3,2g | Salz:0,5g

11.05.2021, Menü 1, Chili sin carne mit Kartoffelbrei und Salat. * Chili sin carne (veget): a,a2,e,j * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Kartoffelbrei: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:66,8kcal | F:3,0g | gesFS:0,8g | KH:6,8g | Zu:2,1g | Ew:4,3g | Salz:0,8g

11.05.2021, Menü 2, Lachs (aus Wildfang) (Fisch kann Gräten enthalten) mit Sahnesoße dazu Tagliatelle und Salat. * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Lachs in Sahnesoße: a,a1,d,i * Tagliatelle: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Kcal:102,8kcal | F:4,7g | gesFS:1,0g | KH:10,1g | Zu:0,9g | Ew:4,8g | Salz:0,5g

11.05.2021, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat. * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Reibekäse: d * Spirelli für Tomatensoße: a,a1 * Tomatensoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:115,3kcal | F:4,3g | gesFS:1,4g | KH:14,9g | Zu:1,2g | Ew:3,9g | Salz:0,6g

12.05.2021, Menü 1, Rahmblättle (Kartoffel in Sahnesoße) mit Rote Beete-Salat Obst * Äpfel u. Aprikossen gemischt: keine * Rahmblättchen: a,a1,d,e * Rote Beete-Salat: e * Nährwerte: 100gr | Kcal:68,4kcal | F:2,3g | gesFS:0,9g | KH:9,9g | Zu:3,8g | Ew:1,5g | Salz:0,5g

12.05.2021, Menü 2, Mousaka mit Fetakäse(Kartoffel-Auberginen-Auflauf) Tomatensoße und Salat Obst * Äpfel u. Aprikossen gemischt: keine * Moussaka mit Fetakäse: b,d,e * Salat + Dressing: e,l * Tomatensoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:77,2kcal | F:4,2g | gesFS:2,0g | KH:6,0g | Zu:3,1g | Ew:3,5g | Salz:0,6g

12.05.2021, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat Obst * Äpfel u. Aprikossen gemischt: keine * Reibekäse: d * Salat + Dressing: e,l * Spirelli für Tomatensoße: a,a1 * Tomatensoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:101,8kcal | F:3,2g | gesFS:1,1g | KH:14,4g | Zu:2,9g | Ew:3,4g | Salz:0,5g

14.05.2021, Menü 1, Hausgemachte Semmelknödel mit Champignonsoße dazu Salat Apfelschnitten * Apfelschnitten: a,a1,b,d * Bechamelsoße m.Champignon: a,a1,d,e * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Semmelklöße: a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Kcal:132,1kcal | F:4,7g | gesFS:1,4g | KH:18,3g | Zu:4,7g | Ew:3,9g | Salz:0,8g

14.05.2021, Menü 2, Gemüsebratling mit Schnittlauchdip dazu Petersilienkartoffel und Salat Apfelschnitten. * Apfelschnitten: a,a1,b,d * Gemüsebratlinge: a,a1,b,d,e * Petersilienkartoffel: keine * Salat + Dressing: e,l * Schnittlauch-Dip: b,d,e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:116,6kcal | F:4,0g | gesFS:0,9g | KH:15,6g | Zu:4,1g | Ew:3,4g | Salz:0,9g

14.05.2021, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat Apfelschnitten. * Apfelschnitten: a,a1,b,d * Reibekäse: d * Salat + Dressing: e,l * Spirelli für Tomatensoße: a,a1 * Tomatensoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:146,3kcal | F:4,9g | gesFS:1,2g | KH:21,0g | Zu:3,7g | Ew:4,2g | Salz:0,6g