

Wochenmenü

KW 18, 03.05.2021 - 07.05.2021
Schulen

hausgemacht Bio-Catering
Volker Dörsam
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gaisburger Marsch (Eintopf mit Kartoffel, Karotten und Spätzle) Vanillepudding a,a1,d,e	Gemüsecremsuppe Baguette Milchreis mit Pfirsichkompott a,a1,d,e	Putengeschnetzeltes in Früchtecurrysoße mit Reis und Salat a,a1,d,e,l	Minestrone mit Hörnle, Frucht - quarkspeise. a1,d,e	Hackbällchen mit hausgemachter Tomatensoße dazu Gemüsereis und Salat a,a1,a2,a4,b,d,e,f,l
griech. Ofengemüse mit Fetakäse dazu Vollkornreis und Kräutersoße Vanillepudding a,a1,d,e	Tofubrätling mit Rahmspinat, Salzkartoffel und Milchreis mit Pfirsichkompott. a,a1,a2,a4,b,d,f,j	Spinatbratling mit Sahnesoße und Kartoffel, Salat a,a1,a2,a4,b,d,e,f,l	Spätzle mit Käsesahnesoße dazu Rohkostsalat, Frucht - quarkspeise. a,a1,d,e,l	Hausgemachte Gemüselasagne mit Kräutersoße und Salat a,a1,d,e,l
Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Vanillepudding a,a1,d,e,l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, Milchreis mit Pfirsichkompott. a,a1,d,e	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse und Salat a,a1,d,e,l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse dazu Salat, Frucht - quarkspeise. a1,d,e,l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat a,a1,d,e,l
				Lunchpaket mit Wurst, Käse, Gurken; Äpfel. a,a1,d



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .Ausnahme: Bei Verwendung von Meeresfischen, Meeresfrüchten und Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten.
Kennzeichnung: 7=Natriumnitrit, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, j=Soja, l=Senf



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 03.05.2021 - 07.05.2021

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

03.05.2021, Menü 1, Gaisburger Marsch (Eintopf mit Kartoffel, Karotten und Spätzle) Vanillepudding * Gaisburger Marsch (vegetarisch): e * Pudding (Vanille): d * Spätzle für Gaisburger Marsch: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Kcal:83,4kcal | F:1,6g | gesFS:0,7g | KH:12,4g | Zu:3,1g | Ew:2,6g | Salz:0,6g

03.05.2021, Menü 2, griech. Ofengemüse mit Fetakäse dazu Vollkornreis und Kräutersoße Vanillepudding * Kräutersoße : a,a1,d,e * Naturreis: keine * Ofengemüse mit Feta: d,e * Pudding (Vanille): d * Nährwerte: 100gr | Kcal:107,4kcal | F:2,7g | gesFS:1,2g | KH:17,5g | Zu:2,7g | Ew:3,1g | Salz:0,6g

03.05.2021, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Vanillepudding * Maccaroni für Tomatensoße: a,a1 * Pudding (Vanille): d * Reibekäse: d * Salat + Dressing: e,l * Tomatensoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:118,9kcal | F:3,6g | gesFS:1,6g | KH:16,8g | Zu:2,6g | Ew:4,4g | Salz:0,7g

04.05.2021, Menü 1, Gemüsecremesuppe Baguette Milchreis mit Pfirsichkompott * Baquette: a,a1 * Gemüsecremesuppe: d,e * Milchreis mit Sahne: d * Pfirsich-Kompott: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:67,1kcal | F:1,5g | gesFS:0,9g | KH:11,2g | Zu:3,6g | Ew:1,9g | Salz:0,6g

04.05.2021, Menü 2, Tofubratling mit Rahmspinat, Salzkartoffel und Milchreis mit Pfirsichkompott. * Milchreis mit Sahne: d * Pfirsich-Kompott: keine * Rahmspinat: a,a1,d * Salzkartoffel: keine * Tofubratling mit Cous-Cous: a,a1,a2,a4,b,d,f,j * Nährwerte: 100gr | Kcal:93,0kcal | F:2,8g | gesFS:1,1g | KH:12,8g | Zu:2,6g | Ew:3,6g | Salz:0,7g

04.05.2021, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, Milchreis mit Pfirsichkompott. * Farfalle (Byo) für Tomatensoße: a,a1 * Milchreis mit Sahne: d * Pfirsich-Kompott: keine * Reibekäse: d * Tomatensoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:115,2kcal | F:3,2g | gesFS:1,5g | KH:17,2g | Zu:2,5g | Ew:4,3g | Salz:0,6g

05.05.2021, Menü 1, Putengeschnetzeltes in Früchtecurrysoße mit Reis und Salat * Früchte-Currysoße: a,a1,d * Putengulasch mit Früchtecurrysoße: e * Reis: keine * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:144,4kcal | F:6,6g | gesFS:1,8g | KH:14,5g | Zu:1,8g | Ew:6,7g | Salz:1,0g

05.05.2021, Menü 2, Spinatbratling mit Sahnesoße und Kartoffel, Salat * Joghurt-Salatdressing: b,d,e,l * Sahnesoße : a,a1,d,e * Salat bunt: keine * Salzkartoffel: keine * Spinatbratling: a,a1,a2,a4,b,d,e,f * Nährwerte: 100gr | Kcal:82,2kcal | F:2,5g | gesFS:1,1g | KH:10,8g | Zu:1,6g | Ew:2,5g | Salz:0,8g

05.05.2021, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse und Salat * Reibekäse: d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Spirelli für Tomatensoße: a,a1 * Tomatensoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:118,6kcal | F:4,1g | gesFS:1,4g | KH:15,8g | Zu:1,2g | Ew:4,2g | Salz:0,7g

06.05.2021, Menü 1, Minestrone mit Hörnle, Frucht-quarkspeise. * Frucht-Quarkspeise: d * Hörnle : a1 * Minestrone: e * Nährwerte: 100gr | Kcal:76,5kcal | F:1,9g | gesFS:0,4g | KH:11,4g | Zu:3,3g | Ew:3,4g | Salz:0,4g

06.05.2021, Menü 2, Spätzle mit Käsesahnesoße dazu Rohkostsalat, Frucht-quarkspeise. * Bauernspätzle: a,a1 * Frucht-Quarkspeise: d * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Käse-sahnesoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Kcal:124,6kcal | F:4,8g | gesFS:1,4g | KH:15,1g | Zu:3,0g | Ew:4,8g | Salz:0,5g

06.05.2021, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse dazu Salat, Frucht-quarkspeise. * Frucht-Quarkspeise: d * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Hörnle f. Tomatensoße: a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:108,5kcal | F:4,2g | gesFS:1,3g | KH:12,6g | Zu:2,9g | Ew:4,7g | Salz:0,6g

07.05.2021, Menü 1, Hackbällchen mit hausgemachter Tomatensoße dazu Gemüsereis und Salat * Fleischbällchen (Rind) mit Tomatensoße: a,a1,a2,a4,b,f * Gemüsereis: keine * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Tomatensoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:89,5kcal | F:2,1g | gesFS:0,6g | KH:12,3g | Zu:0,9g | Ew:5,0g | Salz:0,9g

07.05.2021, Menü 2, Hausgemachte Gemüselasagne mit Kräutersoße und Salat * Gemüse-Lasagne: a,a1,d,e * Sahnesoße : a,a1,d,e * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:107,6kcal | F:5,1g | gesFS:2,1g | KH:11,0g | Zu:2,4g | Ew:4,3g | Salz:0,6g

07.05.2021, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat * Reibekäse: d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Spaghetti: a,a1 * Tomatensoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:107,4kcal | F:3,9g | gesFS:1,3g | KH:13,5g | Zu:0,7g | Ew:4,4g | Salz:0,9g

07.05.2021, Menü 4, Lunchpaket mit Wurst, Käse, Gurken, Äpfel. * Lunchpaket mit Wurst: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Kcal:162,8kcal | F:8,7g | gesFS:3,6g | KH:13,9g | Zu:4,8g | Ew:7,1g | Salz:0,7g