Wochenmenü

KW 45, 03.11.2025 - 09.11.2025 Kindergarten Hausgemacht Bio-Catering GmbH Hauptstraße 107 75056 Sulzfeld

> Telefon: 07269 919908-0 Fax: 07269 919908-23

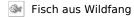


Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.11.2025		04.11.2025	05.11.2025	06.11.2025	07.11.2025
Sichererbsen- Pfanne mit Cous-Cous , dazu Obst	a, al, d, e	Italienischer Nudeleintopf mit Gemüse, und Apfelkompott	Gnocchis mit Karotten-Ricottasoße und Obst	Paniertes Kap-Seehechtfilet* mit Kartoffeln und Tzatziki a, al, b, d, i	Hausgemachte Hackfleisch-Lasagne vom Rind, mit Karotten-Weißkraut-Salat und Obst a, al, d, e
Djuvec-Reis dazu Tomatensoße, Rohkostsalat und Obst	a, al, d, e, l	Hausgemachter Blumenkohlbratling mit Gemüsesoße, Kartoffeln und Apfelkompott a, al, b, d,	Gemüsequiche mit Salat und Obst	Tortellini mit mediteraner Soße und Salat	Grießbrei mit Zimt und Zucker, dazu Broccolisuppe
Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse und Rohkostsalat	a, al, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse dazu Salat	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse und Salat	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse, dazu Fruchtquark	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse Salat

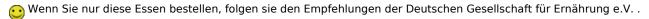


Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr 2018/848 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, l=Senf









Wochenmenü

03.11.2025 - 09.11.2025 Kindergarten Hausgemacht Bio-Catering GmbH Hauptstraße 107 75056 Sulzfeld

Telefon: 07269 919908-0

Fax: 07269 919908-23



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 03.11.2025 - 09.11.2025

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

- 03.11.2025, Menü 1, Kichererbsen- Pfanne mit Cous-Cous , dazu Obst * Cous-Cous für Kicherpfanne: a,a1 * Kichererbsen-Pfanne: d,e * Obst (Apfel,Birne): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:582.41/139,9 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:24,7g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,8g
- 03.11.2025, Menü 2, Djuvec-Reis dazu Tomatensoße, Rohkostsalat und Obst * Djuvec-Reis: e * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Obst (Apfel,Birne): keine * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:318.44/76,4 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:1,5g | Salz:0,6g
- 03.11.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse und Rohkostsalat * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,0 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,0g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,8g
- 04.11.2025, Menü 1, Italienischer Nudeleintopf mit Gemüse, und Apfelkompott * Apfelkompott: keine * Italienischer Nudeleintopf: e * Pasta o.Ei für Eintpf: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:343.58/82,2 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,7g
- 04.11.2025, Menü 2, Hausgemachter Blumenkohlbratling mit Gemüsesoße, Kartoffeln und Apfelkompott * Apfelkompott: keine * Blumenkohlbratling hausgemacht: a,a1,b,d,e * Gemüsesoße: a,a1,d,e * Salzkartoffel: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:326.82/78,9 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:12,5g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,6g
- 04.11.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse dazu Salat * Reibekäse: d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Spirelli: a,a1 * Tomatensoße für Pasta: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:247.21/59,6 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:1,4g | davon Zucker:0,7g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,9g
- 05.11.2025, Menü 1, Gnocchis mit Karotten-Ricottasoße und Obst * Gnocchi: a,a1,b,f,j * Karotten-Ricottasoße: a,a1,d,e * Obst (Apfel,Birne): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,8 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:21,9g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,5g
- 05.11.2025, Menü 2, Gemüsequiche mit Salat und Obst * Gemüse-Quiche Vollkorn: a,a1,b,d,e * Karottensalat: e * Obst (Apfel,Birne): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:695.54/166,3 | Fett:9,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,5g
- 05.11.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse und Salat * Karottensalat: e * Reibekäse: d * Spirelli: a,a1 * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:284.92/68,5 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:2,3g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:2,3g | Salz:1,1g
- 06.11.2025, Menü 1, Paniertes Kap-Seehechtfilet* mit Kartoffeln und Tzatziki * Kap-Seehechtfilet paniert: a,a1,b,i * Salzkartoffel: keine * Tzaziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,5 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:11,8g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:3,2g | Salz:1,0g
- 06.11.2025, Menü 2, Tortellini mit mediteraner Soße und Salat * Mediterane Soße: a,a1,d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Tortellini (vegetarisch): a,a1,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:477.66/114,6 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,9g
- 06.11.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse, dazu Fruchtquark * Früchte-Joghurt-Quarkdessert: d * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in k|/kcal:590.79/141,2 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:20,9g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:6,0g | Salz:0,8g
- 07.11.2025, Menü 1, Hausgemachte Hackfleisch-Lasagne vom Rind, mit Karotten-Weißkraut-Salat und Obst * Hackfleisch-Lasagne: a,a1,d,e * Obst (Apfel): keine * Weißkraut-Karotten Rohkostsalat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:465.09/111,2 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:12,9g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,7g
- 07.11.2025, Menü 2, Grießbrei mit Zimt und Zucker, dazu Broccolisuppe * Broccolisuppe: a,a1,d,e * Grießbrei (warm): a,a1,d * Zimt-Zucker: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:339.39/81,7 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:12,6g | davon Zucker:7,4g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,3g
- 07.11.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse Salat * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Weißkraut-Karotten Rohkostsalat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,5 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,7g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,9g