

# Wochenmenü

KW 43, 20.10.2025 - 26.10.2025  
Kindergarten

Hausgemacht Bio-Catering GmbH  
Hauptstraße 107  
75056 Sulzfeld  
Telefon: 07269 919908-0  
Fax: 07269 919908-23



| Montag<br>20.10.2025                                                                 | Dienstag<br>21.10.2025                                                       | Mittwoch<br>22.10.2025                                                                            | Donnerstag<br>23.10.2025                                                        | Freitag<br>24.10.2025                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kartoffeln mit mediterranem Dip und Himbeerquark<br>d<br>                            | Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse, Geflügel-Wiener und Obst<br>a2, d, e<br>  | Asiatisches Süßkartoffel-Ragout, mit Kokos-Currysoße, Reis und Mangojoghurt<br>a, a1, d, e, f<br> | Rührei mit Kartoffeln und Spinat<br>a, a1, b, d<br>                             | Bunte Hühnerfrikasse mit Erbsen, Karotten, Lauch dazu Reis und Salat<br>a, a1, d, e, l<br><b>NEU</b> |
| Ratatouille mit Reis und Himbeerquark<br>a, a1, d, e<br>                             | Ravioli mit Frischkäsesoße, Salat und Obst<br>a, a1, d, e, l<br>             | Hausgemachte Semmelknödel mit Champignon-Ragout und Obst<br>a, a1, a2, a3, a4, b, d, e, f<br>     | Tortellini mit Spinatsoße, und Salat<br>a, a1, b, d, e, j<br>                   | Gemüsesuppe, dazu Ofenschlupfer mit Vanillesoße<br>a, a1, a2, a3, a4, b, d, e, f<br>                 |
| Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Himbeerquark<br>a, a1, d<br> | Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Obst<br>a, a1, d<br> | Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Obst<br>a, a1, d, e, l<br>           | Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat<br>a, a1, d, e<br> | Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse, und Rohkostsalat<br>a, a1, d, e, l<br>               |



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr 2018/848 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem \* als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, j=Soja, l=Senf



Vegetarisch



mit Geflügel



mit Ei



Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen sie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. .



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 20.10.2025 - 26.10.2025

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

20.10.2025, Menü 1, Kartoffeln mit mediterranem Dip und Himbeerquark \* Himbeerquark: d \* Mediteraner Dip: d \* Salzkartoffel groß: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,0 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,6g

20.10.2025, Menü 2, Ratatouille mit Reis und Himbeerquark \* Himbeerquark: d \* Ratatouille: a,a1,d,e \* Reis Langkorn: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,7 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:19,2g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,7g

20.10.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Himbeerquark \* Himbeerquark: d \* Pasta: a,a1 \* Reibekäse: d \* Tomatensoße: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:578.22/138,8 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:19,5g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,7g

21.10.2025, Menü 1, Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse, Geflügel-Wiener und Obst \* Geflügel-Wienerle: a2 \* Kartoffeleintopf mit Gemüse (püriert): d,e \* Obst (Apfel,Birne): keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:301.68/72,1 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:11,9g | davon Zucker:5,4g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,4g

21.10.2025, Menü 2, Ravioli mit Frischkäsesoße, Salat und Obst \* Frischkäsesoße: a,a1,d,e \* Obst (Apfel,Birne): keine \* Ravioli : a,a1,d \* Salat: keine \* Salatdressing: e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:465.09/111,7 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:9,4g | davon Zucker:6,1g | Eiweiß:1,0g | Salz:1,2g

21.10.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Obst \* Obst (Apfel,Birne): keine \* Pasta: a,a1 \* Reibekäse: d \* Tomatensoße: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,1 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:21,6g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,7g

22.10.2025, Menü 1, Asiatisches Süßkartoffel-Ragout, mit Kokos-Currysoße, Reis und Mangojoghurt \* Asiatisches Süßkartoffel-Ragout: a,a1,d,e,f \* Mangojoghurt: d \* Reis (weiss): keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:657.83/157,2 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:25,5g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,8g

22.10.2025, Menü 2, Hausgemachte Semmelknödel mit Champignon-Ragout und Obst \* Champignon-Ragout: a,a1,d,e \* Obst (Apfel,Birne): keine \* Semmelklöße: a,a1,a2,a3,a4,b,d,f \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:620.12/148,8 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:20,3g | davon Zucker:7,2g | Eiweiß:5,4g | Salz:1,0g

22.10.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Obst \* Obst (Apfel,Birne): keine \* Pasta: a,a1 \* Reibekäse: d \* Salat: keine \* Salatdressing: e,l \* Tomatensoße: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:498.61/119,8 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,7g

23.10.2025, Menü 1, Rührei mit Kartoffeln und Spinat \* Rührei: b,d \* Salzkartoffel: keine \* Spinat: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:351.96/84,4 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:8,3g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,9g

23.10.2025, Menü 2, Tortellini mit Spinatsoße, und Salat \* Karottensalat: e \* Spinatsoße: a,a1,d,e \* Tortellini (vegetarisch): a,a1,b,d,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:460.9/110,3 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:14,5g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,9g

23.10.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat \* Karottensalat: e \* Reibekäse: d \* Spirelli: a,a1 \* Tomatensoße: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:259.78/62,1 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:2,0g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:2,2g | Salz:1,0g

24.10.2025, Menü 1, Buntes Hühnerfrikasse mit Erbsen, Karotten, Lauch dazu Reis und Salat \* Gurkensalat mit Dressing: e,l \* Hühner-Frikassee: a,a1,d,e \* Reis Langkorn: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:372.91/89,6 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:13,1g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,8g

24.10.2025, Menü 2, Gemüsesuppe, dazu Ofenschlupfer mit Vanillesoße \* Gemüsesuppe: d,e \* Ofenschlupfer: a,a1,a2,a3,a4,b,d,f \* Vanillesoße ohne Ei: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:331.01/79,3 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:5,4g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,2g

24.10.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse, und Rohkostsalat \* Gurkensalat mit Dressing: e,l \* Reibekäse: d \* Spirelli für Tomatensoße: a,a1 \* Tomatensoße: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:226.26/54,0 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:1,3g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,8g