

# Wochenmenü

KW 35, 25.08.2025 - 31.08.2025  
Kindergarten

Hausgemacht Bio-Catering GmbH  
Hauptstraße 107  
75056 Sulzfeld  
Telefon: 07269 919908-0  
Fax: 07269 919908-23



Montag 25.08.2025	Dienstag 26.08.2025	Mittwoch 27.08.2025	Donnerstag 28.08.2025	Freitag 29.08.2025
 Chili sin Carne mit Petersilienkartoffeln und Salat  a, a2, e, j	 Geflügelgeschnetzeltes mit Früchte-Currysoße und Salat  a, a1, d, e, l	 Hausgemachter Gemüsebratling mit Schnittlauchdip dazu Salzkartoffeln  a, a1, b, d, e, l	 Paniertes Seelachsfilet mit hausgemachtem Nudelsalat und Obst  a, a1, b, e, i, l	 Cremige Gemüsesuppe  Rohrnudel mit Vanillesoße a, a1, b, d, e
Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse und Salat  a, a1, d, e	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat  a, a1, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat  a, a1, b, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Kräutersoße und Reibekäse ,dazu Salat  a, a1, d, e	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse, dazu Salat und Apfelmilchreis  a, a1, d, e



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr 2018/848 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem \* als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, l=Senf

 mit Geflügel       Vegetarisch       Fisch aus Wildfang

 Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen sie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. .



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 25.08.2025 - 31.08.2025

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

25.08.2025, Menü 1, Chili sin Carne mit Petersilienkartoffeln und Salat \* Chili sin carne (veget): a,a2,e,j \* Rote Beete-Salat: e \* Salzkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:297.49/71,8 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:10,6g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:2,8g | Salz:1,0g

25.08.2025, Menü 2, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse und Salat \* Pasta für Tomatensoße: a,a1 \* Reibekäse: d \* Rote Beete-Salat: e \* Tomatensoße: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:536.32/128,4 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,9g

26.08.2025, Menü 1, Geflügelgeschnetzeltes mit Früchte-Currysoße Reis und Salat \* Früchte-Currysoße: a,a1,d \* Gurkensalat mit Dressing: e,l \* Hühnerfleisch : keine \* Reis Langkorn: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:490.23/117,0 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,9g

26.08.2025, Menü 2, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat \* Gurkensalat mit Dressing: e,l \* Pasta: a,a1 \* Reibekäse: d \* Tomatensoße: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:527.94/126,6 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:18,4g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,8g

27.08.2025, Menü 1, Hausgemachter Gemüsebratling mit Schnittlauchdip dazu Salzkartoffeln \* Gemüsebratlinge: a,a1,b,d,e \* Salzkartoffel: keine \* Schnittlauch-Dip: b,d,e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:372.91/89,0 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:10,7g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,8g

27.08.2025, Menü 2, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat \* Joghurt-Salad dressing: b,d,e,l \* Pasta: a,a1 \* Reibekäse: d \* Salat: keine \* Tomatensoße: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:557.27/133,4 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,9g

28.08.2025, Menü 1, Paniertes Seelachsfilet mit hausgemachtem Nudelsalat und Obst \* Nudelsalat (Hörnle) mit Gemüse: a,a1,b,e,l \* Obst (Apfel): keine \* Seelachsfilet: a,a1,b,i \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:523.75/125,7 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:18,2g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:3,2g | Salz:1,1g

28.08.2025, Menü 2, Pasta mit hausgemachter Kräutersoße und Reibekäse ,dazu Salat \* Kräutersoße : a,a1,d,e \* Pasta: a,a1 \* Reibekäse: d \* Weißkraut-Karotten Rohkostsalat: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:594.98/142,0 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:20,4g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,8g

29.08.2025, Menü 1, Cremige Gemüsesuppe Rohrnudel mit Vanillesoße \* Gemüsesuppe: d,e \* Rohrnudeln: a,a1,b,d \* Vanillesoße ohne Ei: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:477.66/114,2 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:17,4g | davon Zucker:6,4g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,3g

29.08.2025, Menü 2, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse, dazu Salat und Apfelmilchreis \* Apfel-Milchreis: d \* Karottensalat: e \* Pasta für Tomatensoße: a,a1 \* Reibekäse: d \* Tomatensoße für Pasta: a,a1,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:540.51/129,2 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:18,8g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,7g