















Wochenmenü

KW 33, 10.08.2020 - 14.08.2020
Kindergarten

hausgemacht Bio-Catering
Volker Dörsam
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|---|---|
|  Spätzle mit Rahmbratensoße dazu Rohkostsalat Früchtequarkdessert a,a1,d,e,l |  feines Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignon dazu Reis und Salat a,a1,d,e,l |  feiner Kräuterquark mit Pellkartoffel Obst d,e |  Rindergulasch mit Penne dazu Salat a,a1,e,l |  Grießsuppe Marillenknödel mit Zimt - Zucker Kirschsoße a,a1,b,d,e |
|  griech.Ofengemüse mit Fetakäse dazu Vollkornreis und Kräutersoße Stracciatella - Pudding a,a1,d,e |  Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse Salat a,a1,d,e,l |  Gemüse - Quiche dazu Salat Obst a,a1,b,d,e,l |  Gemüsebratling Karottengemüse und Kartoffelbrei a,a1,b,d,e |  Rührei mit Rahmspinat und Kartoffel a,a1,b,d |
|  Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse und Rohkostsalat Früchtequarkdessert a,a1,d,e,l | |  Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Obst a,a1,d,e,l |  Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Obst a,a1,d,e,l |  Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse und Salat a,a1,d,e,l |
| | | | | |



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr.834/2007 Nr. 889/2008 .Ausnahme: Bei Verwendung von Meeresfischen, Meeresfrüchten und Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten.
Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, l=Senf

Wochenmenü

10.08.2020 - 14.08.2020
Kindergarten

hausgemacht Bio-Catering
Volker Dörsam
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 10.08.2020 - 14.08.2020

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

10.08.2020, Menü 1, Spätzle mit Rahmbratensoße dazu Rohkostsalat Früchtequarkdessert * Bauernspätzle: a,a1 * Früchte-Joghurt-Quarkdessert: d * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Rahm-Bratensoße (Rind): a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Kcal:97,3kcal | F:2,6g | gesFS:0,6g | KH:13,8g | Zu:1,9g | Ew:4,1g | Salz:0,3g

10.08.2020, Menü 2, griech.Ofengemüse mit Fetakäse dazu Vollkornreis und Kräutersoße Stracciatella-Pudding * Früchte-Joghurt-Quarkdessert: d * Kräutersoße : a,a1,d,e * Naturreis: keine * Ofengemüse mit Feta: d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:135,4kcal | F:3,3g | gesFS:1,1g | KH:21,0g | Zu:2,7g | Ew:4,9g | Salz:0,8g

10.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse und Rohkostsalat Früchtequarkdessert * Früchte-Joghurt-Quarkdessert: d * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Penne für Tomatensoße: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:133,2kcal | F:3,8g | gesFS:1,1g | KH:18,3g | Zu:2,5g | Ew:5,7g | Salz:0,7g

11.08.2020, Menü 1, feines Hühnerfrikassee mit Erbsen und Champignon dazu Reis und Salat * Hühner-Frikassee: a,a1,d * Reis: keine * Salat + Dressing: e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:107,8kcal | F:3,6g | gesFS:1,0g | KH:13,4g | Zu:1,1g | Ew:5,1g | Salz:0,7g

11.08.2020, Menü 2, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse Salat * Reibekäse: d * Salat + Dressing: e,l * Spirelli für Tomatensoße: a,a1 * Tomatensoße: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:120,3kcal | F:4,1g | gesFS:1,4g | KH:16,3g | Zu:1,2g | Ew:4,2g | Salz:0,7g

12.08.2020, Menü 1, feiner Kräuterquark mit Pellkartoffel Obst * Birnen: keine * Kräuterquark: d,e * Pellkartoffeln: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:100,9kcal | F:3,9g | gesFS:0,6g | KH:11,5g | Zu:11,0g | Ew:4,8g | Salz:0,8g

12.08.2020, Menü 2, Gemüse-Quiche dazu Salat Obst * Birnen: keine * Gemüse-Quiche Vollkorn: a,a1,b,d * Salat + Dressing: e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:189,4kcal | F:11,2g | gesFS:2,0g | KH:17,5g | Zu:7,1g | Ew:4,7g | Salz:0,4g

12.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Obst * Birnen: keine * Reibekäse: d * Salat + Dressing: e,l * Spaghetti: a,a1 * Tomatensoße: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:100,4kcal | F:2,9g | gesFS:1,0g | KH:15,1g | Zu:4,8g | Ew:3,3g | Salz:0,6g

13.08.2020, Menü 1, Rindergulasch mit Penne dazu Salat * Soße für Rindergulasch: a,a1 * Penne: a,a1 * Rindergulasch (mit Soße): keine * Salat + Dressing: e,l * Nährwerte: 100gr | Kcal:129,5kcal | F:3,3g | gesFS:1,0g | KH:17,0g | Zu:1,3g | Ew:7,5g | Salz:0,8g

13.08.2020, Menü 2, Gemüsebratling Karottengemüse und Kartoffelbrei * Gemüsebratlinge: a,a1,b,d,e * Karottengemüse: a,a1,d,e * Kartoffelbrei: d * Nährwerte: 100gr | Kcal:72,7kcal | F:3,1g | gesFS:1,1g | KH:7,8g | Zu:2,9g | Ew:4,2g | Salz:0,7g

13.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Obst * Birnen: keine * Reibekäse: d * Salat + Dressing: e,l * Spaghetti: a,a1 * Tomatensoße: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:100,4kcal | F:2,9g | gesFS:1,0g | KH:15,1g | Zu:4,8g | Ew:3,3g | Salz:0,6g

14.08.2020, Menü 1, Grießsuppe Marillenknödel mit Zimt-Zucker Kirschoße * Grießsuppe: a,a1,d,e * Kirsch-Kompott: keine * Marillenknödel: a,a1,b * Zimt-Zucker: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:81,7kcal | F:0,9g | gesFS:0,2g | KH:14,6g | Zu:6,9g | Ew:1,6g | Salz:0,2g

14.08.2020, Menü 2, Rührei mit Rahmspinat und Kartoffel * Rahmspinat: a,a1,d * Rührei: b,d * Salzkartoffel: keine * Nährwerte: 100gr | Kcal:96,7kcal | F:6,5g | gesFS:1,9g | KH:2,8g | Zu:1,4g | Ew:6,6g | Salz:1,7g

14.08.2020, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse und Salat * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Hörnle f.Tomatensoße: a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Kcal:105,3kcal | F:4,0g | gesFS:1,3g | KH:13,0g | Zu:0,7g | Ew:4,1g | Salz:0,7g