

Wochenmenü

KW 20, 12.05.2025 - 18.05.2025
Kindergarten

Hausgemacht Bio-Catering GmbH
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23



Montag 12.05.2025	Dienstag 13.05.2025	Mittwoch 14.05.2025	Donnerstag 15.05.2025	Freitag 16.05.2025
Kartoffeln mit Kräuterquark, und Salat  d, e	😊 Penne mit Rinderbolognese und Rohkost-Salat  a, a1, e, l	😊 Hausgemachte Kartoffeltaler mit Ratatouille und Fruchtedrink  a, a1, b, d, e	😊 Fischragout * in Currysoße mit Reis und Erdbeerquark  NEU a, a1, d, e, i	😊 Linseneintopf mit Spätzle, und Obst  a, a1, e
😊 Buntes Kartoffel-Möhren-Ragout mit Reis und Rote Bete Salat  a, a1, d, e	Gemüsesuppe, Kaiserschmarrn mit Vanillesoße  a, a1, b, d, e	Bauernspätzle mit heller Soße, und Fruchtedrink  a, a1, d, e	Gnocchi mit Kürbisssoße und Karotten-Zucchini Salat  a, a1, b, d, e, f, j	Kartoffel-Gemüseauflauf dazu Tomatensoße mit Salat  a, a1, b, d, e, l
Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat  a, a1, d, e	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse dazu Rohkost Salat  a, a1, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat und Fruchtedrink  a, a1, d, e	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse dazu Karotten-Zucchini Salat  a, a1, d, e	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat  a, a1, b, d, e, l



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr 2018/848 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, l=Senf

 Vegetarisch  mit Rindfleisch  Fisch aus Wildfang

😊 Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen sie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. .



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 12.05.2025 - 18.05.2025

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

12.05.2025, Menü 1, Kartoffeln mit Kräuterquark, und Salat * Kräuterquark: d,e * Rote Beete-Salat: e * Salzkartoffel groß: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:280.73/67,8 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:9,9g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:2,9g | Salz:1,0g

12.05.2025, Menü 2, Buntes Kartoffel-Möhren-Ragout mit Reis und Rote Bete Salat * Buntes Kartoffel-Möhren-Ragout: a,a1,d,e * Reis Langkorn: keine * Rote Beete-Salat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:477.66/114,6 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:20,1g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,9g

12.05.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat * Reibekäse: d * Rote Beete-Salat: e * Spirelli: a,a1 * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:247.21/59,8 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:2,5g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:2,3g | Salz:1,0g

13.05.2025, Menü 1, Penne mit Rinderbolognese und Rohkost-Salat * Bolognese-Soße (Rind): a,a1,e * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Pasta: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,8 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:20,4g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,8g

13.05.2025, Menü 2, Gemüsesuppe, Kaiserschmarrn mit Vanillesoße * Gemüsesuppe: d,e * Kaiserschmarrn 2: a,a1,b,d * Vanillesoße ohne Ei: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:234.64/56,5 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:7,6g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,2g

13.05.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse dazu Rohkost Salat * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße für Pasta: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,3 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:18,8g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,7g

14.05.2025, Menü 1, Hausgemachte Kartoffeltaler mit Ratatouille und Fruchtedrink * Joghurtdrink mit Früchten: d * Kartoffeltaler: a,a1,b,e * Ratatouille: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:419/100,1 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,7g

14.05.2025, Menü 2, Bauernspätzle mit heller Soße, und Fruchtedrink * Bauernspätzle: a,a1 * Helle Bratensoße (Rind): a,a1,d,e * Joghurtdrink mit Früchten: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:486.04/116,1 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:18,6g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,3g

14.05.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat und Fruchtedrink * Joghurtdrink mit Früchten: d * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Rote Beete-Salat: e * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:620.12/148,0 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:22,3g | davon Zucker:4,6g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,9g

15.05.2025, Menü 1, Fischragout * in Currysoße mit Reis und Erdbeerquark * Currysoße: a,a1,d,e * Erdbeer-Quarkspeise: d * Reis Langkorn: keine * Wildlachs: i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,4 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,5g

15.05.2025, Menü 2, Gnocchi mit Kürbisssoße und Karotten-Zucchini Salat * Karotten-Zucchini-Salat: e * Kartoffel-Gnocchi: a,a1,b,f,j * Kürbisssoße: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:582.41/139,1 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:22,5g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,8g

15.05.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße Reibekäse dazu Karotten-Zucchini Salat * Karotten-Zucchini-Salat: e * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,0 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:19,5g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,9g

16.05.2025, Menü 1, Linseneintopf mit Spätzle, und Obst * Linseneintopf: e * Obst (Apfel/Banane): keine * Spätzle für Linseneintopf o.Ei: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:364.53/87,4 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,3g

16.05.2025, Menü 2, Kartoffel-Gemüseauflauf dazu Tomatensoße mit Salat * Joghurt-Saltdressing: b,d,e,l * Kartoffel-Gemüseauflauf: b,d * Salat bunt: keine * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,3 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:6,0g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,8g

16.05.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat * Joghurt-Saltdressing: b,d,e,l * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Salat bunt: keine * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:557.27/133,5 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,9g