# Wochenmenü

## KW 18, 28.04.2025 - 04.05.2025
## Kindergarten

Hausgemacht Bio-Catering GmbH
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|
| 28.04.2025 | 29.04.2025 | 30.04.2025 | 01.05.2025 | 02.05.2025 |
| Vollkorn-Pasta<br>mit frischer Gemüsesoße<br>und Obst<br>a, a1, d, e | Hausgemachter<br>Karotten-Broccolibratling<br>mit Kräuterdip,<br>und Salzkartoffeln<br>a, a1, b, d, e | Hausgemachte griechische<br>Frikadellen<br>vom Rind, mit Fetakäse,<br>in mediteraner Soße,<br>dazu Reis<br>NEU<br>a, a1, a2, a4, b, d, f | Maifeiertag | Wildlachswürfel *(Fisch kann<br>Gräten enthalten)<br>mit heller Soße<br>dazu Langkornreis<br>und Salat<br>a, a1, d, e, i, l |
| Kartoffeln nach Rahmplättchen<br>Art<br>mit Rote Beete-Salat<br>und Obst<br>a, a1, d, e | Gnocchis<br>mit Käsesoße<br>und Obst<br>a, a1, b, d, f, j | Paniertes Schweineschnitzel<br>mit Kartoffelpüree<br>und Erbsen-Möhrengemüse<br>a, a1, b, d, e | | Tricolore-Nudeln<br>mit<br>Tomaten-Mascarponesoße<br>und Salat<br>NEU<br>a, a1, d, e, l |
| Pasta mit hausgemachter<br>Tomatensoße ,Reibekäse, und<br>Rote Beete-Salat<br>a, a1, d, e | Pasta mit hausgemachter<br>Tomatensoße und Reibekäse,<br>dazu Salat und Obst<br>a, a1, d | Pasta mit hausgemachter<br>Tomatensoße<br>und Reibekäse<br>dazu Salat<br>a, a1, d, e, l | | Pasta mit hausgemachter<br>Kräutersoße, dazu Salat<br>und Obst<br>a, a1, d, e, l |

DE-ÖKO-006

Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr 2018/848 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, l=Senf

Vegetarisch | mit Rindfleisch | Fisch aus Wildfang | mit Schweinefleisch

Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen sie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. .

# Wochenmenü

28.04.2025 - 04.05.2025
Kindergarten

Hausgemacht Bio-Catering GmbH
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23

## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 28.04.2025 - 04.05.2025

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

28.04.2025, Menü 1, Vollkorn-Pasta mit frischer Gemüsesoße und Obst * Gemüsesoße: a,a1,d,e * Obst (Apfel): keine * Penne Vollkorn: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:368.72/88,6 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:14,2g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,5g

28.04.2025, Menü 2, Kartoffeln nach Rahmplättchen Art mit Rote Beete-Salat und Obst * Kartoffeln nach Rahmplättchen Art: a,a1,d,e * Obst (Apfel): keine * Rote Beete-Salat: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:310.06/74,9 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:1,4g | Salz:0,5g

28.04.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße ,Reibekäse, und Rote Beete-Salat * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Rote Beete-Salat: e * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,1 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:19,7g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:4,8g | Salz:1,0g

29.04.2025, Menü 1, Hausgemachter Karotten-Broccolibratling mit Kräuterdip, und Salzkartoffeln * Karotten-Brokkolibratling: a,a1,b,e * Kräuterquark: d,e * Petersilienkartoffel: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:318.44/76,9 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:10,5g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:3,6g | Salz:1,1g

29.04.2025, Menü 2, Gnocchis mit Käsesoße und Obst * Kartoffel-Gnocchi: a,a1,b,f,j * Käsesoße: a,a1,d * Obst (Banane): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:666.21/159,9 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:25,2g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,8g

29.04.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Salat und Obst * Gurkenscheiben Rohkost: keine * Obst (Banane): keine * Penne für Tomatensoße: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,1 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:21,2g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,7g

30.04.2025, Menü 1, Hausgemachte griechische Frikadellen vom Rind, mit Fetakäse, in mediteraner Soße, dazu Reis * Frikadellen (Rind) mit Fetakäse: a,a1,a2,a4,b,d,f * Mediterane Soße: a,a1,d * Reis Langkorn: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,0 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:24,5g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,8g

30.04.2025, Menü 2, Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhrengemüse * Erbsen-Möhren: a,a1,d,e * Kartoffelbrei 3: d * panierte Schnitzel: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:465.09/111,6 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:9,9g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,5g

30.04.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße für Pasta: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,3 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:18,8g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,7g

02.05.2025, Menü 1, Wildlachswürfel *(Fisch kann Gräten enthalten) mit heller Soße dazu Langkornreis und Salat * Bechamelsoße: a,a1,d,e * Reis Langkorn: keine * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Wildlachs: i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,6 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:14,6g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,7g

02.05.2025, Menü 2, Tricolore-Nudeln mit Tomaten-Mascarponesoße und Salat * Farfalle bunt: a,a1 * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Tomaten-Mascarponesoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:293.3/70,8 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:1,8g | Salz:0,8g

02.05.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Kräutersoße, dazu Salat und Obst * Kräutersoße : a,a1,d,e * Obst (Apfel/Banane): keine * Pasta: a,a1 * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:532.13/127,1 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:21,8g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,7g