

Wochenmenü

KW 17, 21.04.2025 - 27.04.2025
Kindergarten

Hausgemacht Bio-Catering GmbH
Hauptstraße 107
75056 Sulzfeld
Telefon: 07269 919908-0
Fax: 07269 919908-23



Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025
Ostermontag	😊 Ratatouille, mit Petersilienkartoffeln, dazu Obst  a, a1, d, e	😊 Asiatisches Süßkartoffel-Ragout, mit Kokos-Currysoße, Reis und Mangojoghurt  NEU a, a1, d, e, f	😊 Rührei mit Kartoffeln und Spinat  a, a1, b, d	😊 Königsberger Klopse vom Rind mit Langkornreis und Aprikosenquark  NEU a, a1, a2, a4, b, d, e, f
	Kartoffeleintopf mit Brötchen und Obst  a, a1, d, e	Hausgemachte Semmelklöße mit Champignon-Ragout und Obst  a, a1, a2, a4, b, d, e, f	Tortellini mit Spinatsoße, und Salat  a, a1, b, d, e, j, l	Gemüsesuppe, dazu Rohrnudeln mit Vanillesoße  a, a1, b, d, e
	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Obst  a, a1, d	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Obst  a, a1, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat  a, a1, d, e, l	Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse, und Rohkostsalat  a, a1, d, e, l



Garantie für Ihre gesunde und genussvolle Ernährung: Zur Herstellung unserer hausgemachten Speisen verwenden wir ausschließlich biologisch erzeugte Lebensmittel. Unsere Produkte sind daher biologische Produkte gemäß Verordnung (EG) Nr 2018/848 .Ausnahme: Bei Verwendung von Wild sind diese Lebensmittel im Speiseplan mit einem * als 'aus Wildfang stammend' gekennzeichnet. Kurzfristige Änderungen am Speiseplan wegen Verfügbarkeit von Zutaten vorbehalten. Kennzeichnung: a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a4=Hafer, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, j=Soja, l=Senf



mit Geflügel



mit Ei



mit Rindfleisch



Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen sie den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. .



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 21.04.2025 - 27.04.2025

a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch aus Wildfang, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.04.2025, Menü 1, Ratatouille, mit Petersilienkartoffeln, dazu Obst * Obst (Apfel): keine * Petersilienkartoffel: keine * Ratatouille: a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:268.16/64,8 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,7g

22.04.2025, Menü 2, Kartoffeleintopf mit Brötchen und Obst * Brötchen: a,a1 * Kartoffeleintopf mit Gemüse (püriert): d,e * Obst (Apfel): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:276.54/66,9 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:12,6g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,3g

22.04.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse, dazu Obst * Obst (Apfel): keine * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:532.13/127,2 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:20,5g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,7g

23.04.2025, Menü 1, Asiatisches Süßkartoffel-Ragout, mit Kokos-Currysoße, Reis und Mangojoghurt * Asiatisches Süßkartoffel-Ragout: a,a1,d,e,f * Mangojoghurt: d * Reis Langkorn: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:553.08/132,7 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:20,8g | davon Zucker:3,8g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,7g

23.04.2025, Menü 2, Hausgemachte Semmelklöße mit Champignon-Ragout und Obst * Champignon-Ragout: a,a1,d,e * Obst (Apfel/Banane): keine * Semmelklöße: a,a1,a2,a4,b,d,f * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:854.76/204,4 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:32,8g | davon Zucker:6,7g | Eiweiß:6,9g | Salz:1,0g

23.04.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße und Reibekäse dazu Salat Obst * Obst (Apfel/Banane): keine * Pasta: a,a1 * Reibekäse: d * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:511.18/122,8 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:4,3g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,8g

24.04.2025, Menü 1, Rührei mit Kartoffeln und Spinat * Rührei: b,d * Salzkartoffel: keine * Spinat: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:351.96/84,3 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:8,3g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,9g

24.04.2025, Menü 2, Tortellini mit Spinatsoße, und Salat * Salat: keine * Salatdressing: e,l * Spinatsoße: a,a1,d,e * Tortellini (vegetarisch): a,a1,b,d,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:456.71/109,9 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:15,0g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,9g

24.04.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße mit Reibekäse dazu Salat * Salat: keine * Pasta für Tomatensoße: a,a1 * Reibekäse: d * Salatdressing: e,l * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:540.51/129,7 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,9g

25.04.2025, Menü 1, Königsberger Klopse vom Rind mit Langkornreis und Aprikosenquark * Aprikosenquark: d * Königsberger Klopse: a,a1,a2,a4,b,d,e,f * Reis Langkorn: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:674.59/161,4 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:25,0g | davon Zucker:3,9g | Eiweiß:7,5g | Salz:0,7g

25.04.2025, Menü 2, Gemüsesuppe, dazu Rohrnudeln mit Vanillesoße * Gemüsesuppe: d,e * Rohrnudeln: a,a1,b,d * Vanillesoße ohne Ei: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:427.38/102,9 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:5,7g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,3g

25.04.2025, Menü 3, Pasta mit hausgemachter Tomatensoße, Reibekäse, und Rohkostsalat * Gurkensalat mit Dressing: e,l * Pasta für Tomatensoße: a,a1 * Reibekäse: d * Tomatensoße: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:523.75/125,0 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:18,2g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,8g